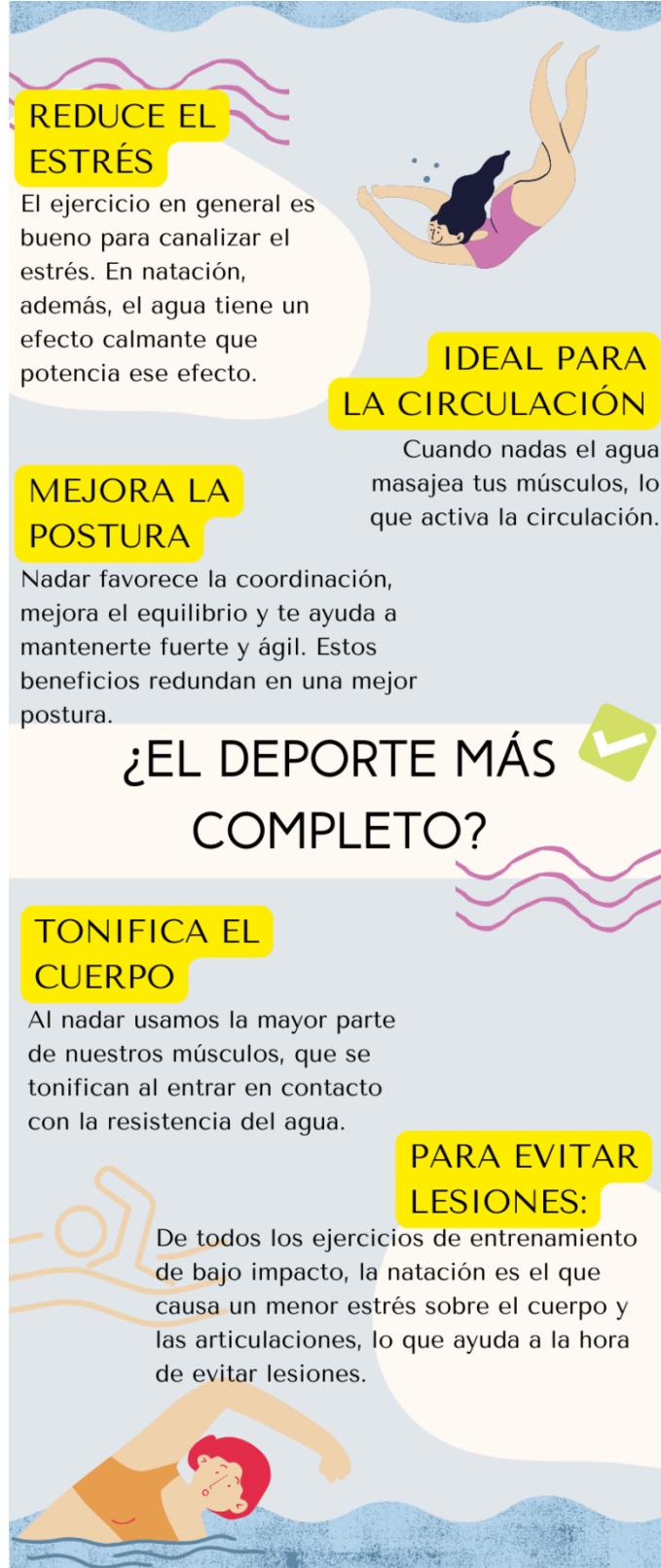


MEDIACIÓN ORAL – Modelo 1

SCHWIMMEN HAT VORTEILE



Deine deutsche Freundin Mia möchte anfangen Sport zu machen. Du hast diese Information über die Vorteile des Schwimmens gefunden. Erkläre ihr die wichtigsten Punkte.



REDUCE EL ESTRÉS

El ejercicio en general es bueno para canalizar el estrés. En natación, además, el agua tiene un efecto calmante que potencia ese efecto.

IDEAL PARA LA CIRCULACIÓN

Cuando nadas el agua masajea tus músculos, lo que activa la circulación.

MEJORA LA POSTURA

Nadar favorece la coordinación, mejora el equilibrio y te ayuda a mantenerte fuerte y ágil. Estos beneficios redundan en una mejor postura.

¿EL DEPORTE MÁS COMPLETO?

TONIFICA EL CUERPO

Al nadar usamos la mayor parte de nuestros músculos, que se tonifican al entrar en contacto con la resistencia del agua.

PARA EVITAR LESIONES:

De todos los ejercicios de entrenamiento de bajo impacto, la natación es el que causa un menor estrés sobre el cuerpo y las articulaciones, lo que ayuda a la hora de evitar lesiones.

canvas.es



Vorbereitung: 3 min. **Vortragsdauer:** 1:30-2:00 min.
Ihr Vortrag wird aufgenommen.

MEDIACIÓN ORAL – Modelo 2

IN DER GRUPPE ARBEITEN



Deine deutsche Freundin Saskia muss für die Schule eine Gruppenarbeit machen. Du hast diese Information gefunden. Erkläre ihr die wichtigsten Punkte.

4 CONSEJOS PARA TRABAJAR EN EQUIPO

DEFINE OBJETIVOS

Es necesario fijar objetivos claros y distribuir las tareas para que todos aporten lo mejor de sí mismos.

AUMENTA LA COMUNICACIÓN

Es fundamental comunicarse y tener en cuenta las opiniones de todos.

POTENCIA LA MOTIVACIÓN

Si todas las partes quieren hacer bien su trabajo y se les da valor por ello, ten la completa seguridad de que todo mejorará.

RECONOCE EL ESFUERZO

Siempre hay personas que destacan en una u otra actividad, es necesario reconocer sus logros.

@SITIOINCREÍBLE

canvas.es



Vorbereitung: 3 min. **Vortragsdauer:** 1:30-2:00 min.
Ihr Vortrag wird aufgenommen.

MEDIACIÓN ORAL – Modelo 3

DAS REZEPT FÜR GAZPACHO



Deine deutsche Freundin Sarah möchte etwas typisch Spanisches kochen. Leider kann sie nicht sehr gut kochen. Erkläre ihr das Rezept!

GAZPACHO



The infographic illustrates the ingredients and steps for making Gazpacho:

Ingredients:

- 1 kg de tomates rojos
- 1 cebolla pequeña
- 1 pimiento verde grande
- 100 ml de aceite de oliva
- 1 diente de ajo
- 1 pepino
- 30 ml de vinagre de Jerez
- 50 gr de pan duro
- sal al gusto

Steps:

- 1 Limpiamos toda la verdura y la troceamos en dados.
- 2 Trituramos la verdura añadiendo el pan, el aceite y el vinagre hasta alcanzar una textura cremosa. Rectificamos de sal y agua.
- 3 Servimos frequito en un bol o vaso decorado con trozos de verduras y trocitos de pan.

canvas.es



Vorbereitung: 3 min. Vortragsdauer: 1:30-2:00 min.
Ihr Vortrag wird aufgenommen.

MEDIACIÓN ORAL – Modelo 4

EINE PRÄSENTATION MACHEN



Dein deutscher Freund Hannes studiert in Spanien und muss eine Präsentation machen. Du hast diese Information gefunden. Erkläre ihm die wichtigsten Punkte.



Más información: www.unsitiogenial.es

canvas.es



Vorbereitung: 3 min. Vortragsdauer: 1:30-2:00 min.
Ihr Vortrag wird aufgenommen.