

# COMPONENTES DE LA AUTOESTIMA

U

## Sé quien soy

Escuchar al niño/a, preguntarle por sus cosas. Planear actividades que tengan en cuenta sus intereses.



## Sé que me siento seguro

Uso de lenguaje positivo, refuerzos y ambiente agradable y divertido. Crear rutinas.

## Sé que soy capaz

Proponer actividades adecuadas al nivel lingüístico y madurativo. Tareas que contemplen diferentes niveles de dificultad y habilidad.



## Sé lo que quiero lograr

Mostrar modelos de lo que queremos conseguir. Hacer tareas con resultados tangibles.

## Sé que los demás me aceptan

Actividades en grupo: cantar tod@s una canción. Repartir responsabilidades entre tod@s y alternarlas.



Humamente.org.mx. Componentes de la autoestima según Robert Reasoner (1980)  
<https://humanamente.org.mx/componentes-de-la-autoestima-seg%C3%BAn-robert-reasoner>