

**Curso: Problemas emocionales en la infancia y adolescencia
Pautas concretas de actuación para familias y profesorado**

ENLACES DE INTERÉS

VÍDEO: Claves para convertir a tu hijo en un experto emocional. Rafael Guerrero

<https://youtu.be/UFT06IVRD4Q>

VÍDEO: Agilidad Emocional, un entrenamiento para vivir mejor. Susan David

<https://youtu.be/tEntuVUc7PM>

VÍDEO: Beneficios de la inteligencia emocional para nuestros hijos. Daniel Goleman

<https://youtu.be/k6Op1gHtdoo>

VÍDEO. Un decálogo para cuidar la salud mental de los adolescentes. Montserrat Dolz

<https://youtu.be/41el0jzy4rg>

VÍDEO: Educación emocional: Gestionar las emociones en el ámbito familiar.

<https://youtu.be/uMVYLw8xQ98>

VÍDEO: Trastornos de salud mental en adolescentes

<https://youtu.be/3sNC6Zkgn14>

VÍDEO: Técnica de relajación para niños; el botón de pausa

<https://youtu.be/J2m56TQoZIM>

VÍDEO: Educa, prevención del suicidio

<https://youtu.be/z52GIwWNWsU>

VÍDEO: Factores de riesgo y factores de protección a la familia

https://youtu.be/N3h_v20IgJg

GUÍA SOBRE EL MUTISMO SELECTIVO

<https://familiaycole.com/2014/11/27/mutismo-selectivo/>

PÁGINA EDUCATIVA DE JESÚS JARQUE

<https://familiaycole.com/>

PÁGINA PERSONAL DE JESÚS JARQUE

<https://jesusjarque.com/>

Taller on line para niños y adolescentes de J. Jarque: Cómo afrontar las preocupaciones

https://infosal.es/courses/taller_preocupaciones/

LIBRO: CUENTOS PARA PORTARSE BIEN EN CASA

<https://editorialccs.com/libro/6027/cuentos-para-portarse-bien-en-casa/>