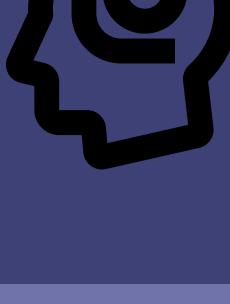


EFECTOS NEGATIVOS DE CONSUMIR PORNO

Texto elaborado a partir de información de la página web Familia y Salud de la AEPap

Obsesión y adicción

Se puede convertir en abuso, protagonizando pensamientos y quitando tiempo a cuestiones importantes



Relaciones prematuras y no realistas

Visualizando relaciones que no se basan en el afecto, sino solamente en el sexo



Prácticas de riesgo y delictivas

Normaliza prácticas sexuales de riesgo, sin protección, incluso llegando a cometer delitos, violaciones o abusos



Exposición en Internet

No valorar adecuadamente la privacidad y realizar conductas sexualizadas en redes sociales

CUANDO SE CONVIERTE EN ADICCIÓN: SÍNTOMAS



Fuente: Guía "Tenemos que hablar del porno" de Save The Children.

 **Necesidad de cada vez mayores cantidades de porno**

 **El deseo de utilizarlo se vuelve molesto o incontrolable**



 **Experimentar malestar al no poder acceder al porno**

 **Abandono de otras actividades (amistades, estudios, trabajo,...)**



 **Insensibilidad al placer erótico en las relaciones "reales"**