

TÂCHE 1  
LES VIDÉOPROJECTEURS FONT LEUR CINÉMA À LA MAISON

GRILLE DE RÉPONSES								
QUESTION	0	1	2	3	4	5	6	7
RÉPONSE	B	A	A	A	C	C	C	B

TEXTE

C'est décidé, il ne rachètera pas de télé (0) ! Pierre, 47 ans, vient d'emménager dans son nouvel appartement, entièrement refait à neuf (1). Pour ce cadre dirigeant, pas question d'encombrer son séjour d'un grand écran noir : « *Je compte investir dans un vidéoprojecteur* », explique-t-il. Même chose pour Louise, 41 ans, journaliste, qui a craqué pour un modèle compact : « *Je regarde principalement des séries et des films* (2). Pour les infos, je lis et j'écoute la radio. Si je souhaite regarder une émission, mon PC ou ma tablette suffisent. Et puis, *la configuration de mon appartement ne se prête pas à l'installation d'un téléviseur* ». Depuis quelques semaines, c'est donc sur son grand mur blanc que Louise projette ses films (3) : « *Ça me donne un peu l'impression d'être au cinéma... et ça ne prend pas de place* »

« *Le marché des projecteurs grand public haut de gamme croît d'environ 50 % par an depuis deux ans* », indique Yvon Ollivier, chef de produit chez Samsung. Florent Charles, chef de marché et responsable du marketing grand public chez Epson France, confirme la tendance : « *De janvier à mai 2021, on note une progression du marché des projecteurs de 30 % en valeur par rapport à la même période un an plus tôt* ». Au premier semestre 2021, les Français ont ainsi acheté 50 000 vidéoprojecteurs (4), selon GfK Market Intelligence France.

Immersion

L'une des explications tient au contexte sanitaire. « *A l'origine, c'est un petit marché, mais avec le confinement les consommateurs ont eu envie d'améliorer le confort de leur installation vidéo à la maison* » (5), selon Yvon Ollivier. Autre raison : l'essor des plateformes de streaming. « *Elles sont majoritairement associées au cinéma, ce qui participe à la consommation de films à la maison. Si regarder le journal télévisé sur un écran de 130 pouces n'a pas forcément d'intérêt, la projection d'un film sur un grand format permet de recréer de vraies sensations* » (6), poursuit-il. Résultat : les dernières générations de produits embarquent Android TV ou autres interfaces maison pour accéder à ces plateformes.

Mais, surtout, la technologie des vidéoprojecteurs a considérablement évolué. Fini le bon vieux proje installé au fond de la pièce ou accroché au plafond, bruyant et qui chauffe. **Les dernières générations sont à UHD (ultra haute définition) et intègrent une source lumineuse laser. « Cela offre l'avantage d'augmenter considérablement la durée de vie, à 20 000 heures versus de 7 000 à 8 000 heures pour un produit à lampe (7). Et puis le laser ne casse pas du jour au lendemain... »**, commente Florent Charles.

(l'express.fr, 24/08/2021, 424 mots)

**TÂCHE 2**  
**MINI-SIESTE, MAXI-BIENFAITS**

**GRILLE DE RÉPONSES**

ITEMS	0	8	9	10	11	12	13	14	15	16
EXPRESSIONS	H	D	B	F	G	K	I	L	A	C

**TEXTE**

**S'accorder une pause de dix minutes par jour pour être au top... C'est le conseil de nombreux experts du sommeil, pour qui la mini-sieste ne présente que des avantages (0).**

« Ce n'est que lorsque je suis en vacances, sur une chaise longue à l'ombre d'un platane, que je m'autorise à **fermer les yeux (8)** une trentaine de minutes après le déjeuner », témoigne David, responsable communication dans une grande entreprise. Si la période estivale semble particulièrement propice au petit somme récupérateur, de nombreux spécialistes mettent en avant les bénéfices d'une courte sieste **au moins une fois (9)** par semaine ou, mieux, chaque jour de l'année.

Au bureau, 1 actif sur 4 se plaint d'une somnolence affectant ses capacités intellectuelles en raison d'un **manque de sommeil (10)**. « Nous évoluons dans un monde où le travail, la productivité nécessaire, le culte de l'efficacité, mais aussi le stress lié à la crise sanitaire, réduisent peu à peu notre quantité de sommeil, voire sa qualité », indique le Dr Magali Sallansonnet Froment, neurologue et **médecin du sommeil (11)**, coauteure, avec le Dr Thierry de Greslan, de La Mini Sieste aux éditions Rustica. Des études récentes révèlent une diminution de notre temps de sommeil de presque **trente minutes (12)** en vingt ans. Cela semble peu mais cela fait parfois la différence entre une journée réussie et une fatigue que l'on traîne jusqu'au soir.

**10 minutes chrono**

Winston Churchill l'avait bien compris, lui qui s'octroyait un temps de repos chaque après-midi : "La nature n'a pas conçu l'humanité pour travailler de 8 heures du matin jusqu'à minuit sans lui accorder ce moment récupérateur béni ; même **s'il ne dure que (13)** vingt minutes, c'est suffisant pour retrouver toutes ses forces vitales. « Gain de vigilance et de performance, meilleure humeur et forme physique font de la sieste **un antidote (14)** à bien des maux de notre société. **À condition de choisir (15)** une durée adaptée et un moment propice pour ne pas pénaliser l'endormissement du soir : « Une mini-sieste de dix minutes, en début d'après-midi, avant 15 heures, serait celle qui apporterait le plus de bénéfices en termes de diminution de la somnolence et **de la fatigue (16)**, et d'amélioration des performances cognitives, comparativement à des siestes de cinq, vingt ou trente minutes », d'après la spécialiste, qui se fonde sur les travaux de chercheurs australiens.

(l'express.fr, 05/07/2021, 378 mots)

**TÂCHE 3**  
**AVOIR DU STYLE : 15 CONSEILS DE MODE SIMPLES POUR CHAQUE SAISON**

**GRILLE DE RÉPONSES**

QUESTION	0	17	18	19	20	21	22	23	24	25
RÉPONSE	L	M	F	H	K	D	A	E	B	C

## TEXTE

### **L. Organiser mieux et modifier votre placard.**

**0.** Comment pouvez-vous créer une tenue superbe si vous ne pouvez même pas voir ce que vous possédez ? Commencez par désencombrer la garde-robe et donner ou vendre tout ce que vous ne portez pas.

### **M. Trouvez un/e couturier/ère pour modifier vos vêtements anciens.**

**17.** Avoir du style signifie aussi trouver un bon tailleur qui pourra raccommoder à chaque moment une vieille robe ou remplacer les boutons du manteau par d'autres plus sophistiqués. Ce sera un investissement à long terme et un petit changement au moment exact.

### **F. Conservez les styles adaptés qui vous vont bien.**

**18.** Avant de vous lancer dans une quête de la tenue parfaite, jetez un coup d'œil sur l'ancienne collection dans votre garde-robe. Si un jean *skinny* taille haute et une robe à taille empire vous conviennent, vous devriez acheter d'autres vêtements de la même coupe.

### **H. Essayez obligatoirement en magasin avant d'acheter.**

**19.** Lorsque vous entreprenez le tour des magasins, assurez-vous que vous disposiez d'assez de temps libre. Ainsi, vous évitez de vous tromper dans la taille en associant les différentes pièces.

### **K. Sachez combiner motifs et tons.**

**20.** Les carreaux, les rayures, les fleurs, le vichy, il faut vous assurer que vos modèles se complètent plutôt que s'affrontent. Vous pouvez également opter pour deux modèles avec des palettes de couleurs identiques ou complémentaires.

### **D. Choisissez des couleurs qui vont avec votre visage.**

**21.** Si vous avez le teint clair, achetez des vêtements en blanc, noir, gris, bleu et argent. Par contre, si votre peau est mate, utilisez les tons marron, jaune, or, olive et rouge.

### **A. Achetez des vêtements élégants indispensables.**

**22.** Vous savez peut-être qu'une petite robe noire et un t-shirt blanc sont des éléments essentiels de la garde-robe ; une veste est aussi indispensable mais de quel type ? Un blazer sur mesure, une veste en cuir et une veste en jean sont les trois modèles obligatoires pour toutes les femmes élégantes.

### **E. Complétez votre look avec des éléments variables.**

**23.** Qu'il s'agisse d'une simple ceinture ou de colliers, les accessoires peuvent transformer votre apparence en esthétique. Par conséquent, il est important d'investir dans de bons compléments comme des chaussures élégantes, sacs, chapeaux, lunettes de soleil et bijoux.

### **B. Apprenez à bien combiner les vêtements pour avoir du style.**

**24.** Porter un t-shirt à col rond blanc sous une robe de satin, un trench-coat avec une mini-jupe ou des bas en résille sous un pantalon. Les résultats peuvent être incroyablement stylés.

### **C. Ayez toujours une chemise blanche qui va avec tout.**

**25.** Une chemise blanche ajustée est un vêtement extrêmement polyvalent. Que vous portiez un pantalon évasé noir, un short en denim déchiré ou une jupe mi-longue à plis métallisée, une chemise blanche peut compléter votre tenue avec style.

(Adapté de [freshidees.com/lifestyle/avoir-du-style](https://freshidees.com/lifestyle/avoir-du-style), 02/10/2019, 388 mots)