

### Documentos y guías de interés:

- **¿Hablas de sexualidad con tus hijas e hijos? Guía de educación sexual para familias**  
<https://sedra-fpfe.org/wp-content/uploads/2021/02/GU%C3%8DA-FAMILIAS.pdf>
- **Hablamos de educación sexual**  
[https://sedra-fpfe.org/wp-content/uploads/2021/04/Guia\\_Educacion\\_Sexual.pdf](https://sedra-fpfe.org/wp-content/uploads/2021/04/Guia_Educacion_Sexual.pdf)
- **Jóvenes y sexualidad en internet: Aprender a proteger y respetar**  
<https://sedra-fpfe.org/wp-content/uploads/2021/07/Jovenes-sexualidad-en-internet.-Aprender-a-proteger-y-respetar.pdf>
- **Educación sexual de bolsillo. Una guía para familias**  
<http://www.infocoonline.es/pdf/educacion-sexual-de-bolsillo.pdf>
- **Educación de las sexualidades. Los puntos de partida de la educación sexual**  
[https://www.cruzroja.es/principal/documents/44765/62379/GUA+EDUCACIN+SEXUALIDA+DES\\_CRJ2003.pdf/97068445-f3c9-488f-9f4f-cf3ee3c1524c](https://www.cruzroja.es/principal/documents/44765/62379/GUA+EDUCACIN+SEXUALIDA+DES_CRJ2003.pdf/97068445-f3c9-488f-9f4f-cf3ee3c1524c)

### Páginas web y perfiles Instagram

- **Página web y perfil de Instagram con contenido dirigido a jóvenes y adolescentes**
  - [www.centrojuven.org](http://www.centrojuven.org)
  - @CJAS\_ES (Instagram)
- **Página web y perfil de Instagram con información dirigida a profesionales, familias y personas adultas. Pildoras informativas, recursos de interés, artículos de actualidad, entre otros.**
  - [www.sedra-fpfe.org](http://www.sedra-fpfe.org)
  - @fpfeong (Instagram)

Plan estratégico de Inteligencia Emocional y Bienestar Socioemocional de la comunidad educativa de Castilla-La Mancha



Programa Financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional