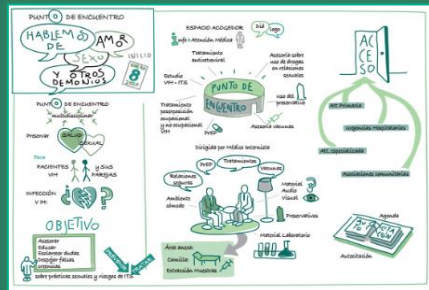




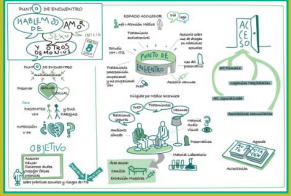
Plan Estratégico de Inteligencia Emocional y Bienestar Socioemocional



Salud sexual y bienestar socioemocional

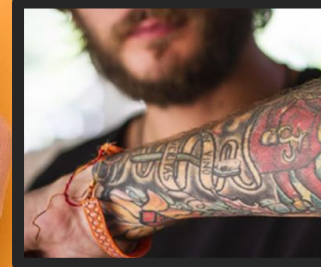


Programa financiado por el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes



Salud sexual y bienestar socioemocional

Piedad
Dayana
Inés
Carla
Iván
Bruno
Irene
Juan



Piedad

31 años



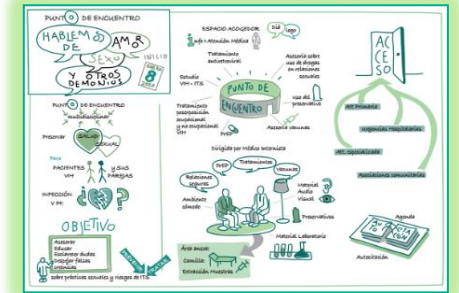
SALUD SEXUAL

“La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia”



“Ha de ser considerada una de las necesidades fundamentales del hombre y la mujer en todas las etapas de la vida, desde la infancia a la senectud.”

(Espinosa y Ochaita, 2001)



Lograr salud y bienestar sexual depende de:

- acceso a información de buena calidad sobre sexo y sexualidad;
- conocimiento de los riesgos y vulnerabilidad del sexo sin protección;
- posibilidad de acceder a la atención de salud sexual;
- un entorno que afirme y promueva la salud sexual.





Pubertad y adolescencia



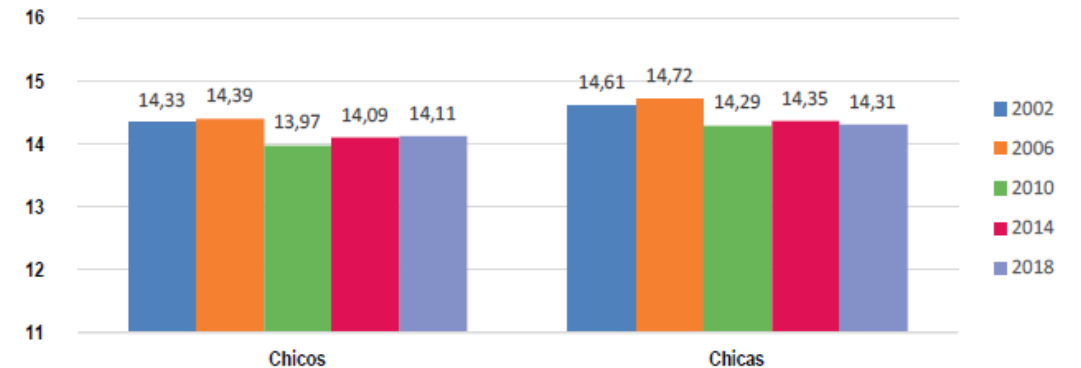


Los adolescentes están preparados biológicamente para mantener relaciones sexuales completas, por lo que la existencia de prácticas sexuales en la adolescencia y la juventud ha de ser considerada como algo normal y habitual.

Tabla 13. Edad de la primera relación sexual coital en 2002, 2006, 2010, 2014 y 2018.

	A los 11 años o menos		A los 12 años		A los 13 años		A los 14 años		A los 15 años		A los 16 años	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Edición 2002	13	2,6	10	2,0	51	10,2	146	29,3	221	44,3	58	11,6
Edición 2006	50	3,6	62	4,5	144	10,5	387	28,1	504	36,6	229	16,6
Edición 2010	36	7,4	30	6,1	51	10,4	149	30,5	182	37,2	41	8,4
Edición 2014	51	4,9	40	3,8	130	12,5	351	33,6	372	35,6	100	9,6
Edición 2018	65	3,9	67	4,0	180	10,8	605	36,4	625	37,6	107	6,4

Figura 21. Edad media de la primera relación sexual coital en 2002, 2006, 2010, 2014 y 2018 en función del sexo.



Nota: Estos porcentajes han sido calculados considerando únicamente al total de adolescentes de 15 a 16 años que han mantenido relaciones sexuales coitales.

Inés

17 años



Embarazo precoz



La adolescencia es una época de cambios físicos, psíquicos y biológicos que pueden ser interrumpidos por un embarazo.



Embarazo precoz

Repercusiones biológicas, psicológicas y sociales en la salud de la madre y del RN.

Las complicaciones del embarazo y el parto son la **principal causa de muerte de las adolescentes** en la mayoría de los países.



Embarazo precoz



Una de cada cinco mujeres en el mundo ya tiene un hijo antes de los 18 años.

Cada año se producen 16 millones de nacimientos de madres adolescentes.

Embarazo precoz en España



Tabla I. Indicadores de nacimientos de madres adolescentes en España (Instituto Nacional de Estadística)

<i>Nacimientos en menores de 20 años</i>	<i>Nacimientos totales</i>	<i>% de nacimientos en adolescentes con total de nacimientos</i>	<i>Población de 15-19 años</i>	<i>Tasa de fecundidad de adolescentes</i>
------------------------------------------	----------------------------	------------------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------------

Cada año en España hay entre 7.000/8000 nacimientos de madres menores de 20 años

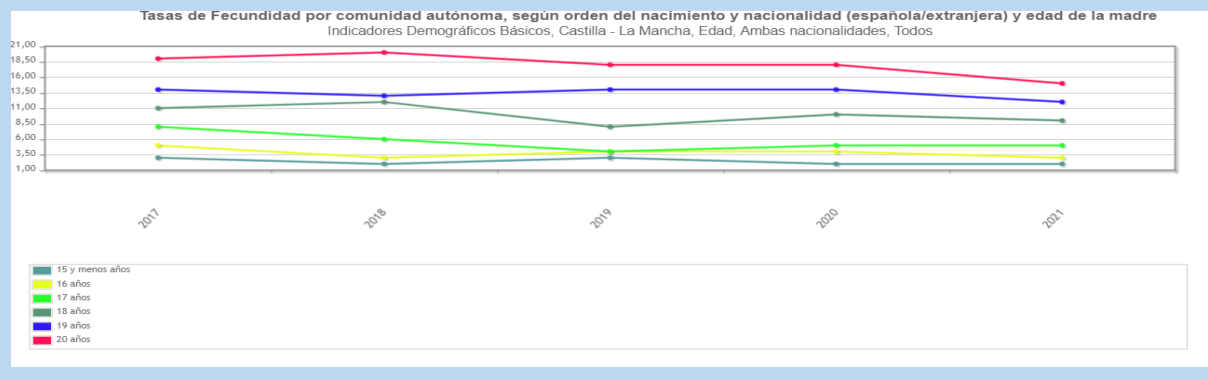
2012	9.724	454.648	2,13	1.051.130	9,11
2015	8.305	420.290	1,97	1.060.191	7,74
2017	7.839	393.181	1,99	1.096.394	7,15
2020	7.228	341.315	2,12	1.159.207	6,24
2021	7.202	338.532	2,13	1.176.489	6,12

Embarazo precoz en CLM



Cada año se atienden en CLM aprox. 750 partos en adolescentes

15000 nacimientos cada año en CLM



08 Castilla - La Mancha

	2021	2020	2019	2018	2017
15 y menos años					
Ambas nacionalidades	1,76 ¹	1,81 ¹	2,69 ¹	2,15 ¹	3,21 ¹
16 años					
Ambas nacionalidades	2,94 ¹	4,01 ¹	3,99 ¹	3,40 ¹	4,68 ¹
17 años					
Ambas nacionalidades	5,04 ¹	5,31 ¹	4,27 ¹	5,75 ¹	7,62 ¹
18 años					
Ambas nacionalidades	9,42 ¹	10,01 ¹	8,44 ¹	11,62 ¹	10,73 ¹
19 años					
Ambas nacionalidades	12,18 ¹	13,78 ¹	13,90 ¹	13,37 ¹	14,31 ¹
20 años					
Ambas nacionalidades	14,89 ¹	17,87 ¹	18,13 ¹	19,72 ¹	18,54 ¹





Consecuencias psicosociales del embarazo precoz

- Culpabilidad y tristeza.
- Rechazo social.
- Aislamiento social y familiar.
- Rechazo al recién nacido.
- Problemas sociales
 - Dificultad para continuar con los proyectos de vida.
 - Problemas de inserción social y laboral.



Carla

16 años



Aborto



Tasas abortos provocados por 1.000 mujeres. Total Nacional.

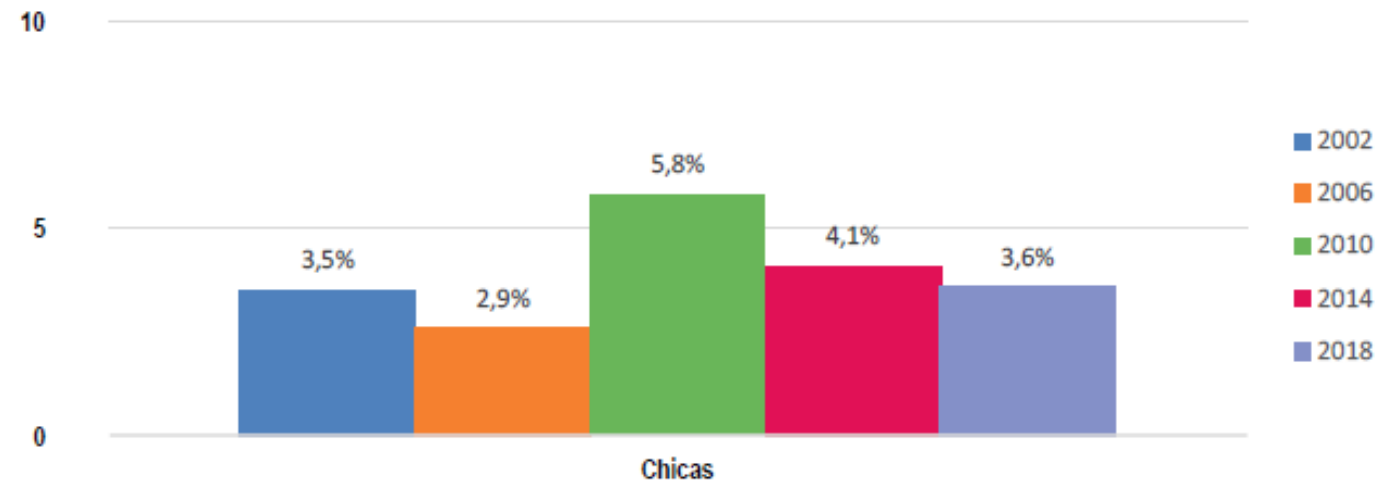
Año	Abortos en menores de 20 años	Total abortos en menores de 20 años
2021	7,90	17.206
2020	7,41	16.138
2019	9,19	20.015
2018	8,96	19.514

Embarazo precoz / aborto en España

En el año 2022 habían España 2.430.000 mujeres entre 12 y 20 años

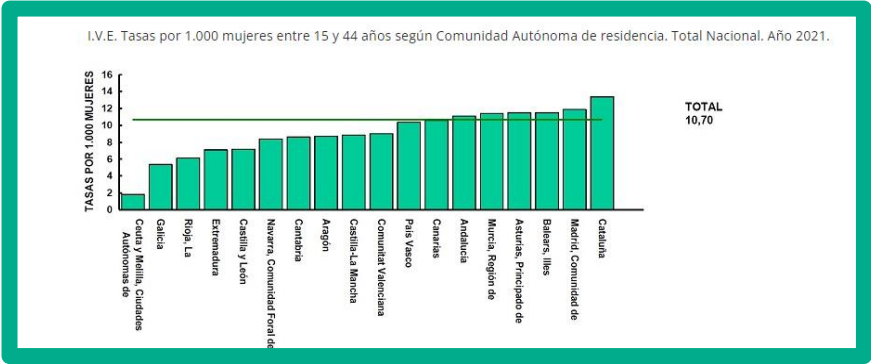


Figura 39. Porcentaje de chicas adolescentes que dicen haber estado embarazada al menos una vez en la vida en 2002, 2006, 2010, 2014 y 2018.





Aborto



86.697 mujeres entre 13 y 20 años

Tasas abortos provocados por 1.000 mujeres.

Año	Abortos en menores de 20 años	Total abortos en menores de 20 años
2021	7,90	685
2020	7,41	642
2019	9,19	796
2018	8,96	776

Consecuencias del aborto en adolescentes

Consecuencias médicas:

- hemorragias,
- infecciones,
- dolor pélvico crónico e
- infertilidad.

Consecuencias psicológicas:

- baja autoestima,
- ansiedad,
- irritabilidad y
- depresión.

Consecuencias sociales:

- aislamiento,
- estigmatización.



Irene y
Bruno

16 años





- Existen más de 30 tipos de ITS.
- Son enfermedades producidas por bacterias, virus, hongos, parásitos y ectoparásitos .
- Se propagan predominantemente por vía sexual, incluidos el sexo vaginal, oral, anal, o el contacto directo con piel.



ITS



LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Son uno de los problemas más frecuentes de salud en el mundo.

- Cada día se producen en el mundo un millón de infecciones por gonococo y sífilis.
- 300 millones de mujeres son portadoras del virus del papiloma humano.
- 40 millones de personas estaban viviendo con el VIH en 2023;
 - Cada año hay 1,5 millones de nuevos diagnósticos.



- Según informes de la OMS, anualmente de cada veinte adolescentes uno se contagia de ITS.
- Prácticamente la mitad de todos los casos de ETS en los EE. UU y Europa se producen en personas menores de 25 años.

ITS



LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



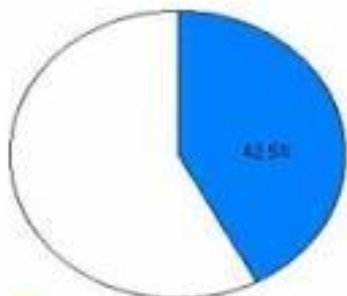
Organización
Mundial de la Salud

En España se objetiva un aumento gradual de las ITS desde el año 2010 más acusado desde 2020, principalmente en la población entre 15 a 44 años y HsH.



MINISTERIO
DE SANIDAD

Gráfico 1: Incidencia de las ITS en adolescentes.



■ Adolescentes Fuente: Encuesta





Los adolescentes tienen un riesgo elevado de ITS

- Órganos sexuales inmaduros y frágiles.
- Percepción del riesgo.
- Impulsividad sexual.
- Número de parejas sexuales.
- Relaciones sexuales de mayor riesgo.



Dayana

20 años



SALUD SEXUAL

Los problemas relacionados con la salud sexual son de amplio alcance y abarcan:

- orientación sexual,
- identidad de género,
- expresión sexual,
- relaciones y el placer.

Consecuencias negativas de trastornos de la salud sexual:

- enfermedad mental,
- disfuncionalidad sexual,
- violencia sexual,
- infecciones de transmisión sexual y sus consecuencias adversas,
- embarazos no deseados y abortos.



Las personas transgénero se enfrentan a trastornos mentales provocados principalmente por los factores psicosociales a los que se enfrentan.





Aislamiento social y a problemas de baja autoestima pueden desarrollar

- ansiedad,
- estrés,
- depresión,
- trastorno de estrés postraumático y disforia.

Algunas personas trans desarrollan un variado abanico de enfermedades mentales.

- Trastorno bipolar.
- Trastorno límite de la personalidad, trastorno de personalidad múltiple
- Trastorno obsesivo-compulsivo.
- Trastorno esquizoafectivo.





SALUD SEXUAL



- ❖ Todas las personas somos sujetos sexuados, únicos e irrepetibles, sin jerarquías de mejores o peores.
- ❖ Todas las identidades sexuales, orientaciones del deseo erótico, maneras de expresarnos como mujeres y hombres deben ser respetados.
- ❖ La diversidad sexual es un valor, y por lo tanto digna de ser cultivada.

Iván

19 años



Violencia Sexual

Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dos de cada diez mujeres y uno de cada diez hombres han sido víctimas de ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA

El abuso sexual infantil incrementa en 2,5 veces el riesgo de cualquier trastorno psiquiátrico, siendo el AS la más potente adversidad asociada a enfermedad mental en la edad adulta, especialmente en mujeres.

ARTICULO DE REVISIÓN

Abuso sexual infantil y adolescente y su relación con trastornos alimentarios.

Child and adolescent sexual abuse and its relationship with eating disorders.

Rosa Behar¹ y Flora de la Barra²

Violencia Sexual

Trastornos de la Conducta Alimentaria

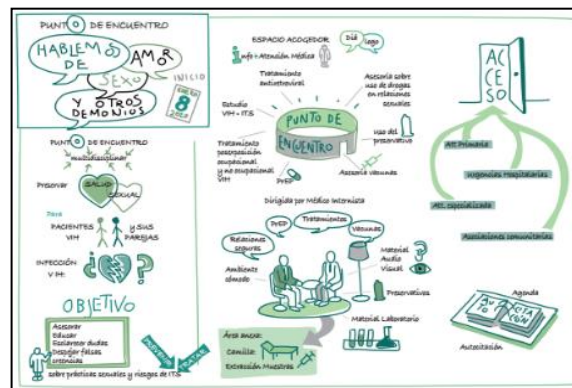
- Síntomas alimentarios,
- abuso de alcohol y drogas,
- autolesiones,
- insomnio,
- rituales obsesivos de limpieza,
- síntomas psicosomáticos...

Son parte de la larga lista de consecuencias que el abuso puede tener en la salud mental de la víctima.

Juan

19 años





A word cloud featuring the 10 Universal Principles of HIV Prevention. The words are arranged in a circular pattern around a central point. The words include: 'salud' (health), 'educación' (education), 'diversidad' (diversity), 'psicológica' (psychological), 'física' (physical), 'social' (social), 'sexpositive', 'libertad' (freedom), 'respeto' (respect), 'seguro' (safe), 'sexualidad' (sexuality), and 'sana' (healthy). The words are in various colors and sizes, with 'sexualidad' being the largest and most prominent.



Sexuación:

- Características sexuales evolutivas.
- Identidades sexuales y roles de género.
- El propio cuerpo y el del otro sexuado.
- Anatomía y fisiología del placer y la procreación.

Sexualidades:

- Emociones eróticas y sentimientos: deseo, atracción, enamoramiento, amor...
- Autoestima, autocuidado: autoconfianza, la empatía y el respeto propio y ajeno.
- Habilidades personales, sociales y de comunicación: asertividad, seguridad al expresar los propios deseos y necesidades...
- Erótica:



Erótica

- Bucle erótico del placer (deseo, excitación, orgasmo).
- Conductas eróticas más allá de la penetración: individuales y compartidas.
- Los posibles riesgos relacionados con las conductas eróticas compartidas y cómo abordarlos positivamente.

Encuentro:

- Vínculos amorosos.
- Pareja y familia.



ITS



Prevenir las ITS y embarazo precoz

TÚ DECIDES CUÁNDO PROTEGERTE



FRENTE A LAS ITS
USA EL PRESERVATIVO,
**LA PROTECCIÓN
MÁS EFICAZ**

CLAMIDIA, SÍFILIS O GONORREA ¿LAS CONOCES?

Son algunas Infecciones de Transmisión Sexual. La mayoría no presentan síntomas ni lesiones visibles pero pueden tener consecuencias graves en la salud.

Cada día se diagnostican cerca de 1 millón de casos en todo el mundo.

- ✓ Causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos.
- ✓ Se transmiten durante las relaciones sexuales sin protección y, en determinados casos, por el contacto de piel con piel.

Más información
sanidad.castillalamancha.es | facebook.com/sanidadclm | @SanidadCLM

 SANIDAD  Castilla-La Mancha 

SEXO SEGURO.

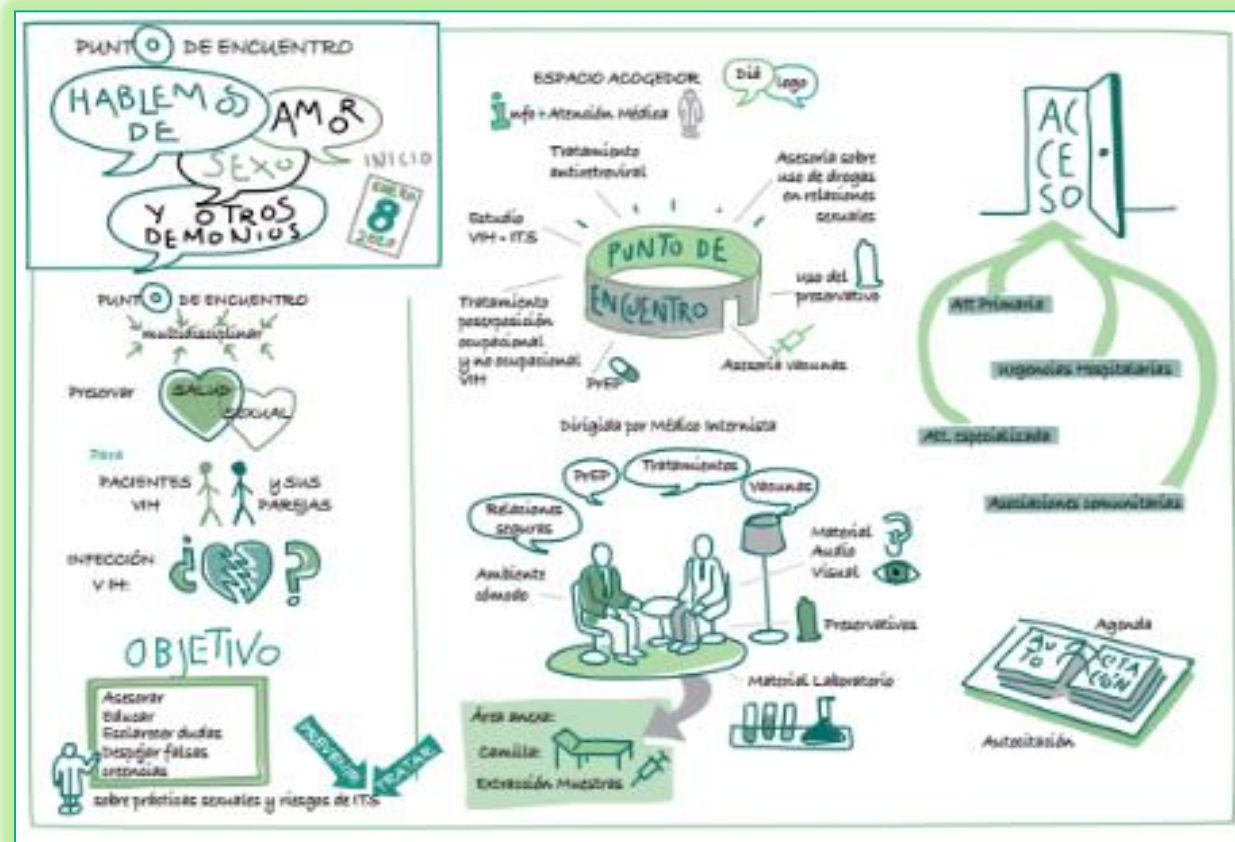
- Métodos de barrera

- El condón, el condón interno, las barreras de látex bucales, guantes de látex o nitrilo (desechables), cada vez que tengas sexo oral, anal o vaginal.
- También es importante usar barreras cada vez que compartas fluidos sexuales con otra persona (ej juguetes sexuales)

PUNTO DE ENCUENTRO

CONSULTA PARA LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES

SALUD SEXUAL



Puedes contactar con nosotros escribiendo al correo
hdpatinoo@secam.jccm.es



Gerencia
de Atención
Integrada
Alcázar de San Juan

PUNTO DE ENCUENTRO MANCHA CENTRO

Puedes contactar nosotros escribiendo al correo:

hdpatinoo@secam.jccm.es

Nombre y teléfono

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Daniel Patiño Ortega
SERVICIO DE MEDICINA INTERNA CHMC
PUNTO DE ENCUENTRO

