



GOBIERNO
DE ESPAÑA

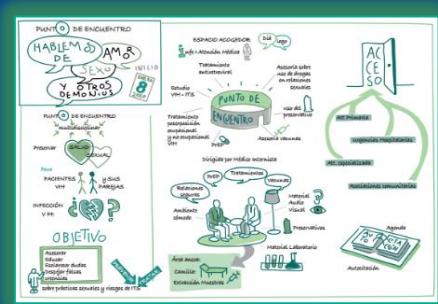
MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES

LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL, FACTOR CLAVE EN EL BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL

Plan Estratégico de Inteligencia Emocional y Bienestar Socioemocional



Salud sexual y bienestar socioemocional

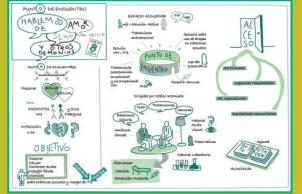


Daniel Patiño

SERVICIO DE MEDICINA INTERNA CHMC
UNIDAD DE SALUD SEXUAL E
INFECCIONES TRASMISIÓN SEXUAL

sescam

Programa financiado por el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes



Salud sexual y bienestar socioemocional

Piedad
Dayana
Inés
Carla
Iván
Bruno
Irene
Juan



Piedad

31 años



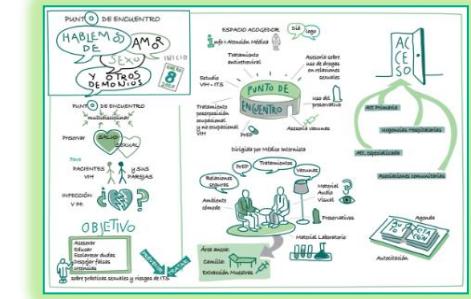
SALUD SEXUAL

“La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia”



“Ha de ser considerada una de las necesidades fundamentales del hombre y la mujer en todas las etapas de la vida, desde la infancia a la senectud.”

(Espinosa y Ochaita, 2001)



Lograr salud y bienestar sexual depende de:

- acceso a información de buena calidad sobre sexo y sexualidad;
- conocimiento de los riesgos y vulnerabilidad del sexo sin protección;
- posibilidad de acceder a la atención de salud sexual;
- un entorno que afirme y promueva la salud sexual.



Pubertad y adolescencia



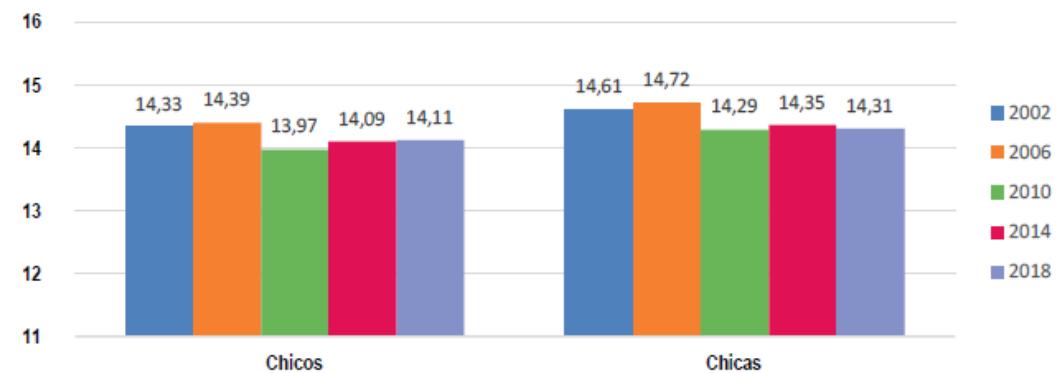


Los adolescentes están preparados biológicamente para mantener relaciones sexuales completas, por lo que la existencia de prácticas sexuales en la adolescencia y la juventud ha de ser considerada como algo normal y habitual.

Tabla 13. Edad de la primera relación sexual coital en 2002, 2006, 2010, 2014 y 2018.

	A los 11 años o menos		A los 12 años		A los 13 años		A los 14 años		A los 15 años		A los 16 años	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Edición 2002	13	2,6	10	2,0	51	10,2	146	29,3	221	44,3	58	11,6
Edición 2006	50	3,6	62	4,5	144	10,5	387	28,1	504	36,6	229	16,6
Edición 2010	36	7,4	30	6,1	51	10,4	149	30,5	182	37,2	41	8,4
Edición 2014	51	4,9	40	3,8	130	12,5	351	33,6	372	35,6	100	9,6
Edición 2018	65	3,9	67	4,0	180	10,8	605	36,4	625	37,6	107	6,4

Figura 21. Edad media de la primera relación sexual coital en 2002, 2006, 2010, 2014 y 2018 en función del sexo.



Nota: Estos porcentajes han sido calculados considerando únicamente al total de adolescentes de 15 a 16 años que han mantenido relaciones sexuales coitales.

Inés

17 años



Embarazo precoz



La adolescencia es una época de cambios físicos, psíquicos y biológicos que pueden ser interrumpidos por un embarazo.



Embarazo precoz

Repercusiones biológicas, psicológicas y sociales en la salud de la madre y del RN.

Las complicaciones del embarazo y el parto son la **principal causa de muerte de las adolescentes** en la mayoría de los países.



Embarazo precoz



Una de cada cinco mujeres en el mundo ya tiene un hijo antes de los 18 años.

Cada año se producen 16 millones de nacimientos de madres adolescentes.

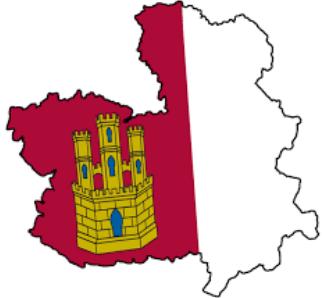
Embarazo precoz en España



Tabla I. Indicadores de nacimientos de madres adolescentes en España (Instituto Nacional de Estadística)

	Nacimientos en menores de 20 años	Nacimientos totales	% de nacimientos en adolescentes con total de nacimientos	Población de 15-19 años	Tasa de fecundidad de adolescentes
<p>Cada año en España hay entre 7.000/8000 nacimientos de madres menores de 20 años</p>					
2012	9.724	454.648	2,13	1.051.130	9,11
2015	8.305	420.290	1,97	1.060.191	7,74
2017	7.839	393.181	1,99	1.096.394	7,15
2020	7.228	341.315	2,12	1.159.207	6,24
2021	7.202	338.532	2,13	1.176.489	6,12

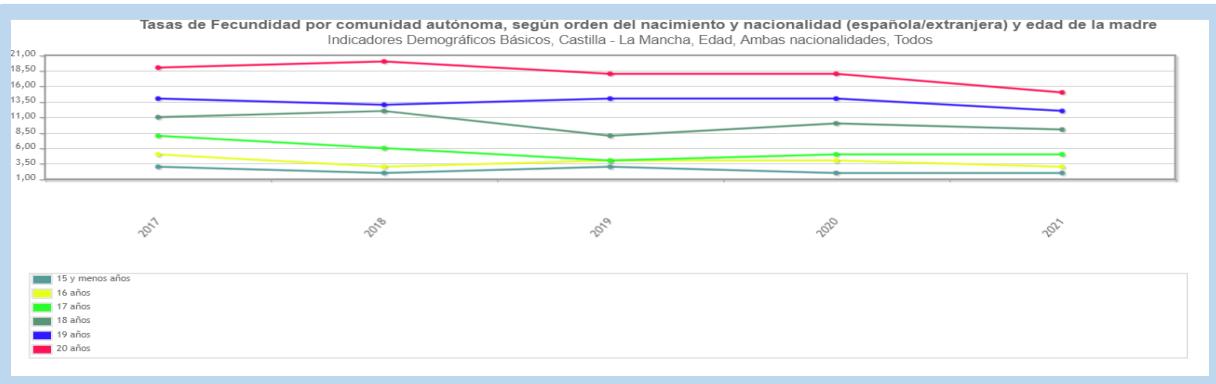
Embarazo precoz en CLM



Cada año se atienden en CLM aprox. 750 partos en adolescentes

INÉ
Instituto Nacional de Estadística

15000 nacimientos cada año en CLM



08 Castilla - La Mancha	2021	2020	2019	2018	2017
15 y menos años					
Ambas nacionalidades	1,76%	1,81%	2,69%	2,15%	3,21%
16 años					
Ambas nacionalidades	2,94%	4,01%	3,99%	3,40%	4,68%
17 años					
Ambas nacionalidades	5,04%	5,31%	4,27%	5,75%	7,62%
18 años					
Ambas nacionalidades	9,42%	10,01%	8,44%	11,62%	10,73%
19 años					
Ambas nacionalidades	12,18%	13,78%	13,90%	13,37%	14,31%
20 años					
Ambas nacionalidades	14,89%	17,87%	18,13%	19,72%	18,54%





Consecuencias psicosociales del embarazo precoz

- Culpabilidad y tristeza.
- Rechazo social.
- Aislamiento social y familiar.
- Rechazo al recién nacido.
- Problemas sociales
 - Dificultad para continuar con los proyectos de vida.
 - Problemas de inserción social y laboral.



Carla

16 años



Aborto



Tasas abortos provocados por 1.000 mujeres. Total Nacional.

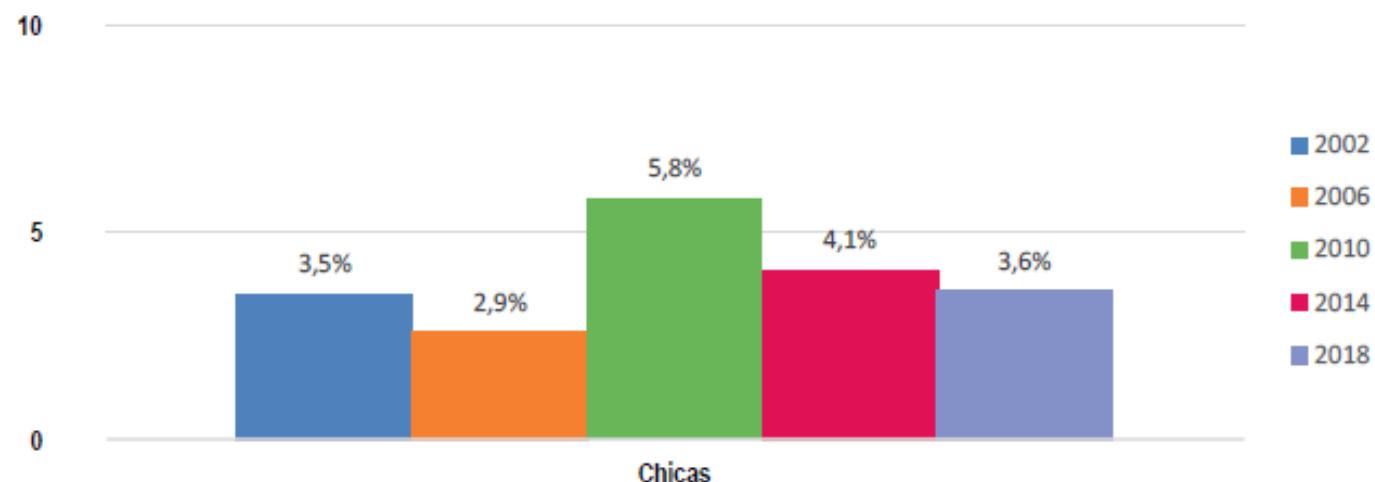
Año	Abortos en menores de 20 años	Total abortos en menores de 20 años
2021	7,90	17.206
2020	7,41	16.138
2019	9,19	20.015
2018	8,96	19.514

Embarazo precoz / aborto en España

En el año 2022 había España 2.430.000 mujeres entre 12 y 20 años



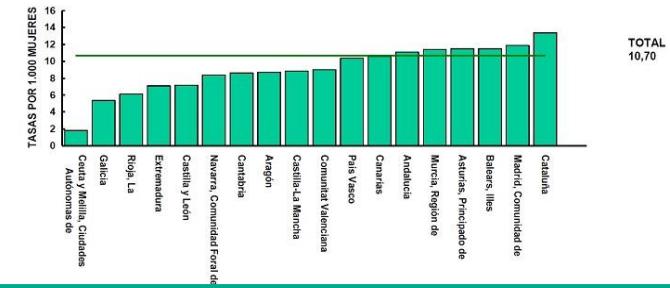
Figura 39. Porcentaje de chicas adolescentes que dicen haber estado embarazada al menos una vez en la vida en 2002, 2006, 2010, 2014 y 2018.





Aborto

I.V.E. Tasas por 1.000 mujeres entre 15 y 44 años según Comunidad Autónoma de residencia. Total Nacional. Año 2021.



86.697 mujeres entre 13 y 20 años

Tasas abortos provocados por 1.000 mujeres.

Año	Abortos en menores de 20 años	Total abortos en menores de 20 años
2021	7,90	685
2020	7,41	642
2019	9,19	796
2018	8,96	776

Consecuencias del aborto en adolescentes

Consecuencias médicas:

- hemorragias,
- infecciones,
- dolor pélvico crónico e
- infertilidad.



Consecuencias psicológicas:

- baja autoestima,
- ansiedad,
- irritabilidad y
- depresión.



Consecuencias sociales:

- aislamiento,
- estigmatización.



Irene y
Bruno

16 años





- Existen más de 30 tipos de ITS.
- Son enfermedades producidas por bacterias, virus, hongos, parásitos y ectoparásitos .
- Se propagan predominantemente por vía sexual, incluidos el sexo vaginal, oral, anal, o el contacto directo con piel.

ETS COMUNES Y QUE NO SABÍAS QUE EXISTÍAN





Son uno de los problemas más frecuentes de salud en el mundo.

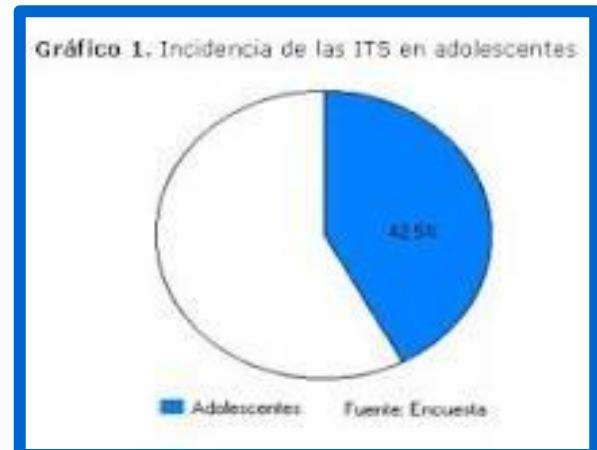
- Cada día se producen en el mundo un millón de infecciones por gonococo y sífilis.
- 300 millones de mujeres son portadoras del virus del papiloma humano.
- 40 millones de personas estaban viviendo con el VIH en 2023;
 - Cada año hay 1,5 millones de nuevos diagnósticos.



- Según informes de la OMS, anualmente de cada veinte adolescentes uno se contagia de ITS.
- Prácticamente la mitad de todos los casos de ETS en los EE. UU y Europa se producen en personas menores de 25 años.



En España se objetiva un aumento gradual de las ITS desde el año 2010 más acusado desde 2020, principalmente en la población entre 15 a 44 años y HsH.



Los adolescentes tienen un riesgo elevado de ITS

- Órganos sexuales inmaduros y frágiles.
- Percepción del riesgo.
- Impulsividad sexual.
- Número de parejas sexuales.
- Relaciones sexuales de mayor riesgo.



Dayana

20 años





World Health Organization

SALUD SEXUAL

Los problemas relacionados con la salud sexual son de amplio alcance y abarcan:

- orientación sexual,
- identidad de género,
- expresión sexual,
- relaciones y el placer.

Consecuencias negativas de trastornos de la salud sexual:

- enfermedad mental,
- disfuncionalidad sexual,
- violencia sexual,
- infecciones de transmisión sexual y sus consecuencias adversas,
- embarazos no deseados y abortos.



La Educación Afectivo-Sexual y la Salud Mental

Las personas transgénero se enfrentan a trastornos mentales provocados principalmente por los factores psicosociales a los que se enfrentan.



La Educación Afectivo-Sexual y la Salud Mental

La discriminación de género, inaceptabilidad por parte de la familia y sociedad, controversia, crítica, acoso e intimidación.

Aislamiento social y a problemas de baja autoestima pueden desarrollar

- ansiedad,
- estrés,
- depresión,
- trastorno de estrés postraumático y disforia.

Algunas personas trans desarrollan un variado abanico de enfermedades mentales.

- Trastorno bipolar.
- Trastorno límite de la personalidad, trastorno de personalidad múltiple
- Trastorno obsesivo-compulsivo.
- Trastorno esquizoafectivo.



Jornadas
"Descubre la Salud Mental"
Alcázar de San Juan, octubre 2022

Organizan:



SALUD SEXUAL



- ❖ Todas las personas somos sujetos sexuados, únicos e irrepetibles, sin jerarquías de mejores o peores.
- ❖ Todas las identidades sexuales, orientaciones del deseo erótico, maneras de expresarnos como mujeres y hombres deben ser respetados.
- ❖ La diversidad sexual es un valor, y por lo tanto digna de ser cultivada.

Iván

19 años





Violencia Sexual Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dos de cada diez mujeres y uno de cada diez hombres han sido víctimas de ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA

El abuso sexual infantil incrementa en 2,5 veces el riesgo de cualquier trastorno psiquiátrico, siendo el AS la más potente adversidad asociada a enfermedad mental en la edad adulta, especialmente en mujeres.

ARTICULO DE REVISIÓN

Abuso sexual infantil y adolescente y su relación con trastornos alimentarios.

Child and adolescent sexual abuse and its relationship with eating disorders.

Rosa Behar¹ y Flora de la Barra²





Violencia Sexual

Trastornos de la Conducta Alimentaria

- Síntomas alimentarios,
- abuso de alcohol y drogas,
- autolesiones,
- insomnio,
- rituales obsesivos de limpieza,
- síntomas psicosomáticos...

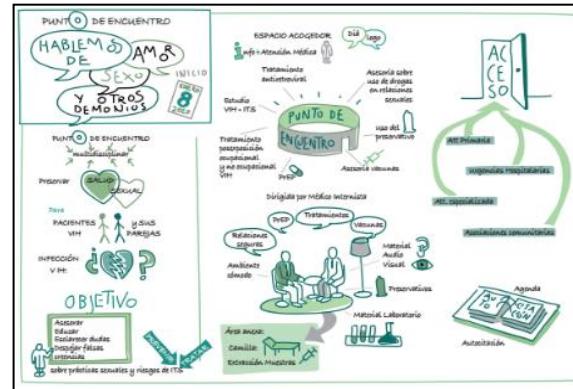
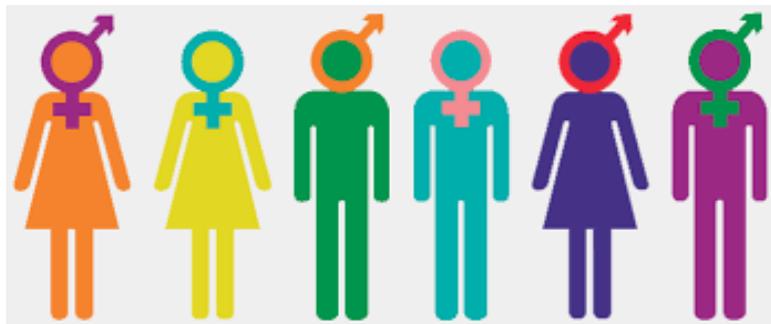
Son parte de la larga lista de consecuencias que el abuso puede tener en la salud mental de la víctima.



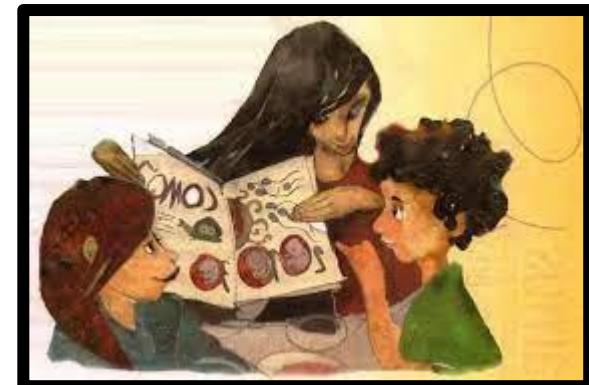
Juan

19 años





salud
sana
derecho
respeto
sexualidad
educación
diversidad
psicológica física social
seguro
sexpositive
libertad
extremo cerrado
extremo abierto
Condón femenino
Sexual



Sexuación:

- Características sexuales evolutivas.
- Identidades sexuales y roles de género.
- El propio cuerpo y el del otro sexuado.
- Anatomía y fisiología del placer y la procreación.

Sexualidades:

- Emociones eróticas y sentimientos: deseo, atracción, enamoramiento, amor...
- Autoestima, autocuidado: autoconfianza, la empatía y el respeto propio y ajeno.
- Habilidades personales, sociales y de comunicación: asertividad, seguridad al expresar los propios deseos y necesidades...
- Erótica:



Erótica

- Bucle erótico del placer (deseo, excitación, orgasmo).
- Conductas eróticas más allá de la penetración: individuales y compartidas.
- Los posibles riesgos relacionados con las conductas eróticas compartidas y cómo abordarlos positivamente.

Encuentro:

- Vínculos amorosos.
- Pareja y familia.



Prevenir las ITS y embarazo precoz



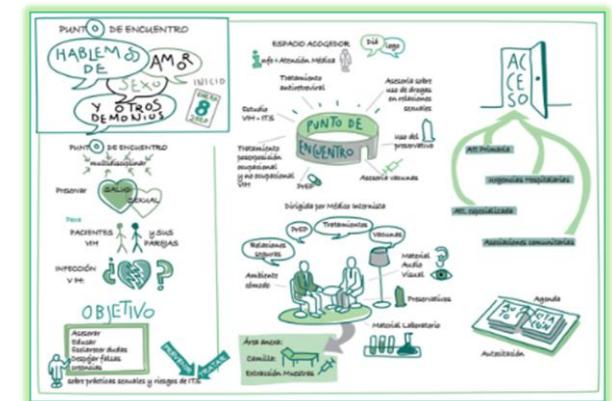
SEXO SEGURO.

- **Métodos de barrera**
 - El condón, el condón interno, las barreras de látex bucales, guantes de látex o nitrilo (desechables), cada vez que tengas sexo oral, anal o vaginal.
 - También es importante usar barreras cada vez que compartas fluidos sexuales con otra persona (ej juguetes sexuales)



¿Qué puedo hacer para prevenir las infecciones de trasmisión sexual?

- Hacerte pruebas de ITS cada cierto tiempo según tu riesgo.
 - La mayoría de las personas con ITS no tienen síntomas ni saben que están infectadas y pueden transmitirlas a sus parejas sexuales fácilmente.
- Una excelente manera de obtener placer sexual de manera segura son las actividades sexuales sin penetración, la masturbación.
- **Vacunas de enfermedades sexualmente trasmisibles.**
- Terapia PrEP y Post-exposición al VIH.

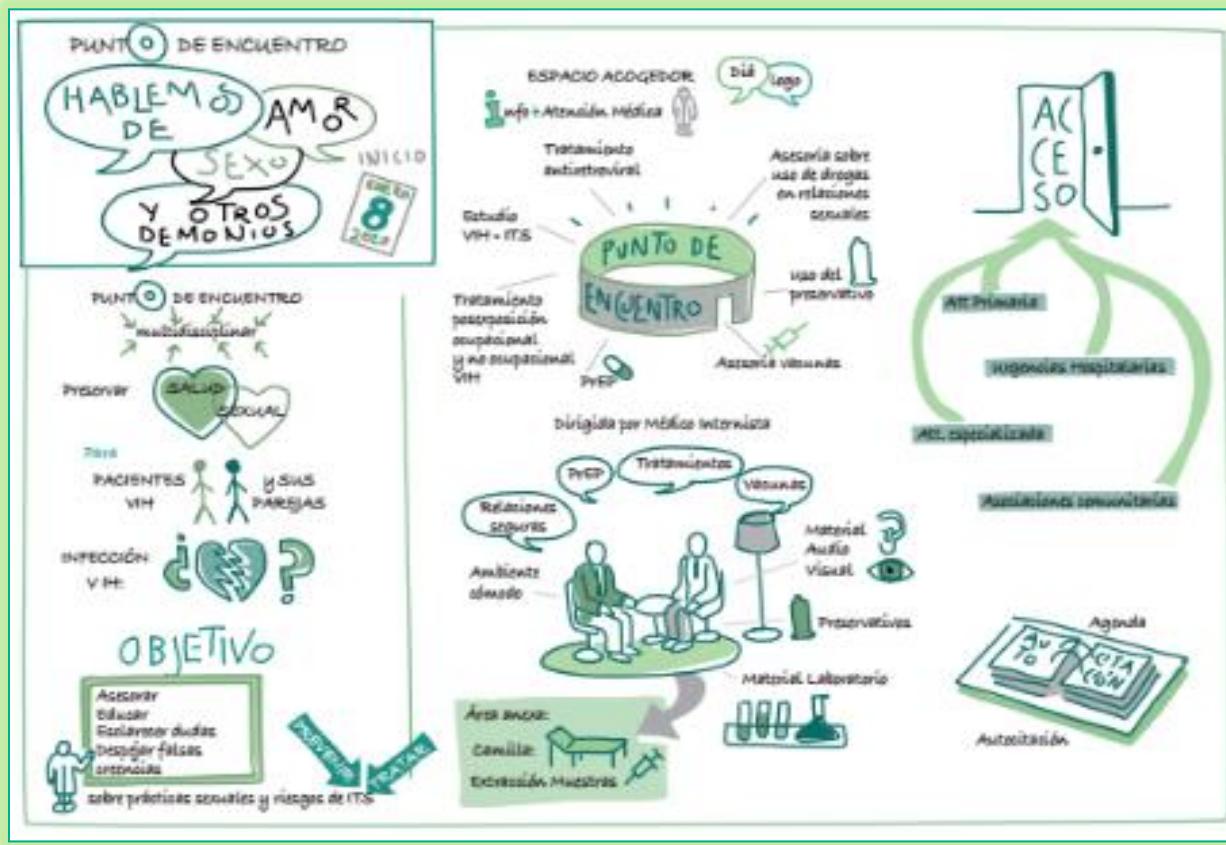




SALUD SEXUAL

PUNTO DE ENCUENTRO

CONSULTA PARA LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES



Puedes contactar con nosotros escribiendo al correo
hdpatinoo@secam.jccm.es



PUNTO DE ENCUENTRO MANCHA CENTRO

Puedes contactar nosotros escribiendo al correo:

hdpatinoo@secam.jccm.es

Nombre y teléfono



Daniel Patiño Ortega
SERVICIO DE MEDICINA INTERNA CHMC
PUNTO DE ENCUENTRO

