

¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO?

Al principio se siente mucho placer, luego se quiere más...
Las actividades placenteras dejarán de ser interesantes...
Después sólo quedará la droga para llenar ese vacío...

Documento inspirado en Plan Nacional sobre drogas (Ministerio de Sanidad - Gobierno de España)

EMOCIONES

Se pierde el interés en cosas favoritas, se siente tristeza intensa, nerviosismo o mal humor...

COMPORTAMIENTO

Se da aislamiento, se descuida la higiene, la alimentación y el descanso, se tienen problemas en el trabajo...

CUERPO

Se siente fatiga intensa, falta de energía, adelgazamiento o aumento de peso...

PENSAMIENTO

Se tiene la necesidad de consumir, no se piensa en otra cosa...

