

De la mano de
ASEXORATE.ORG

Itinerario: Desarrollo integral y bienestar socioemocional en las aulas
Del 10/11/2025 al 15/12/2025

Educación afectivo-sexual para el fomento de las relaciones positivas en el ámbito educativo (Edición 1)

20h
100% online



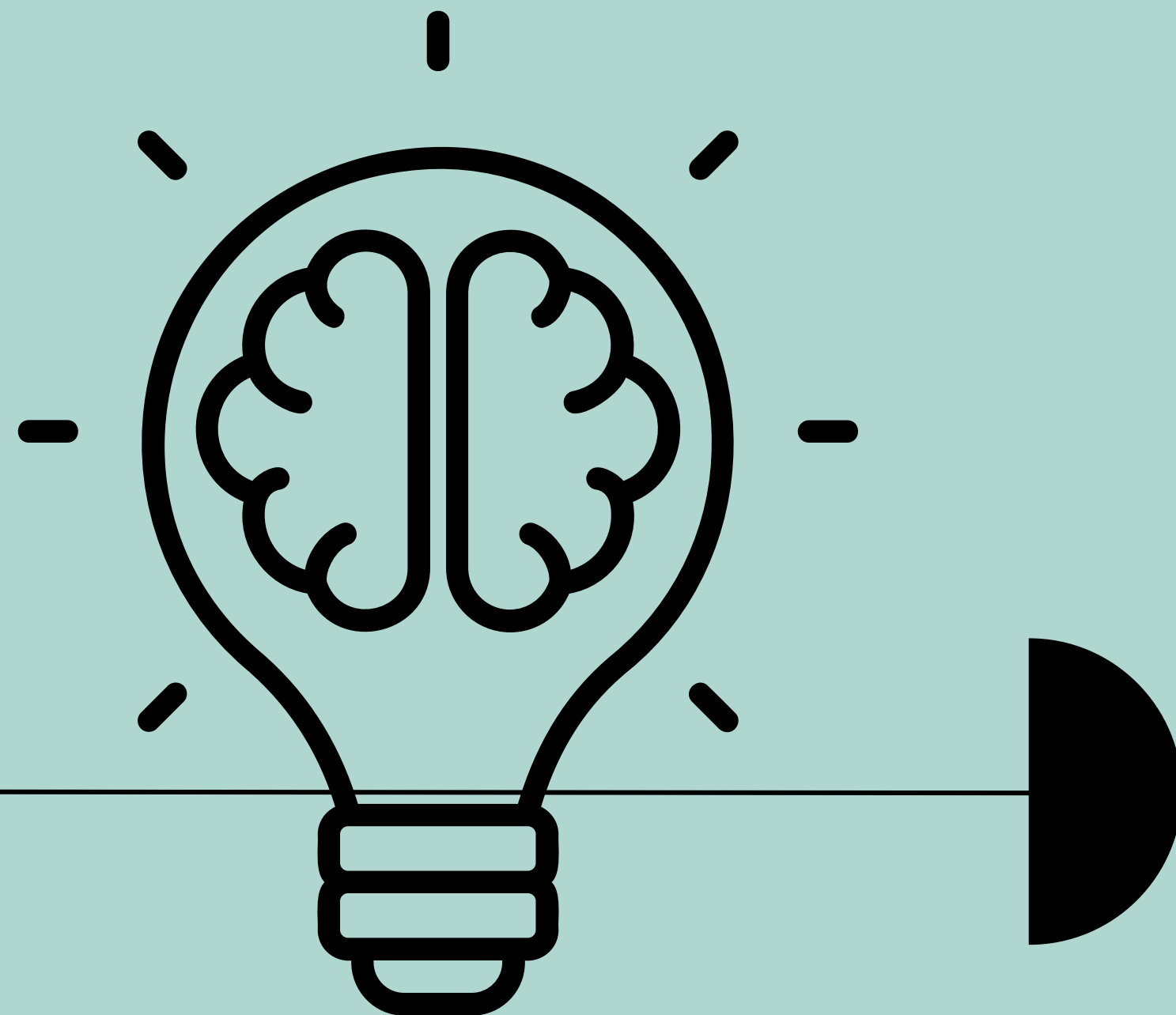
ASEXORATE.ORG



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

Recursos

SESIÓN 1





Recursos

Serie sobre la diversidad /
Orientación sexual



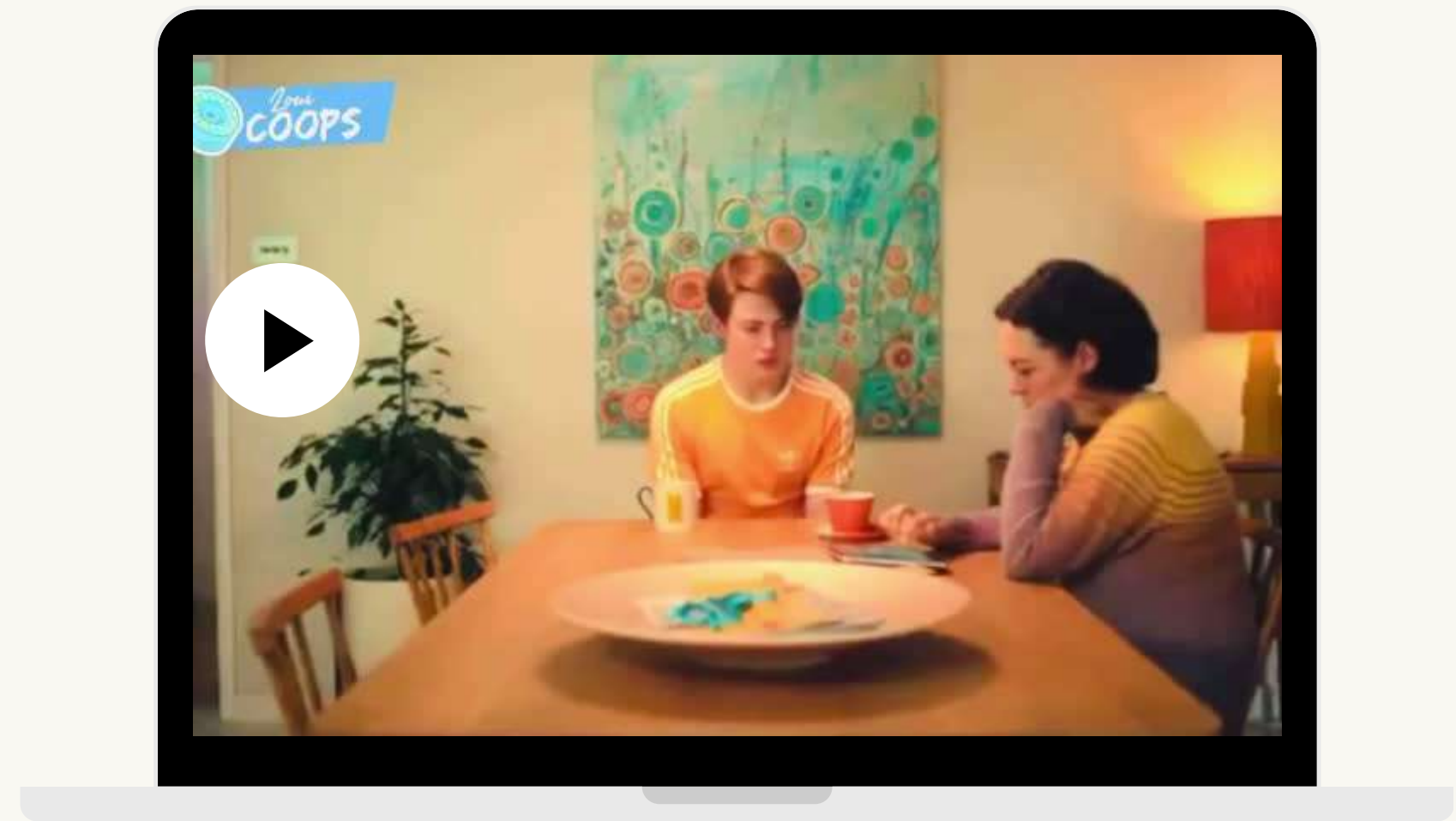
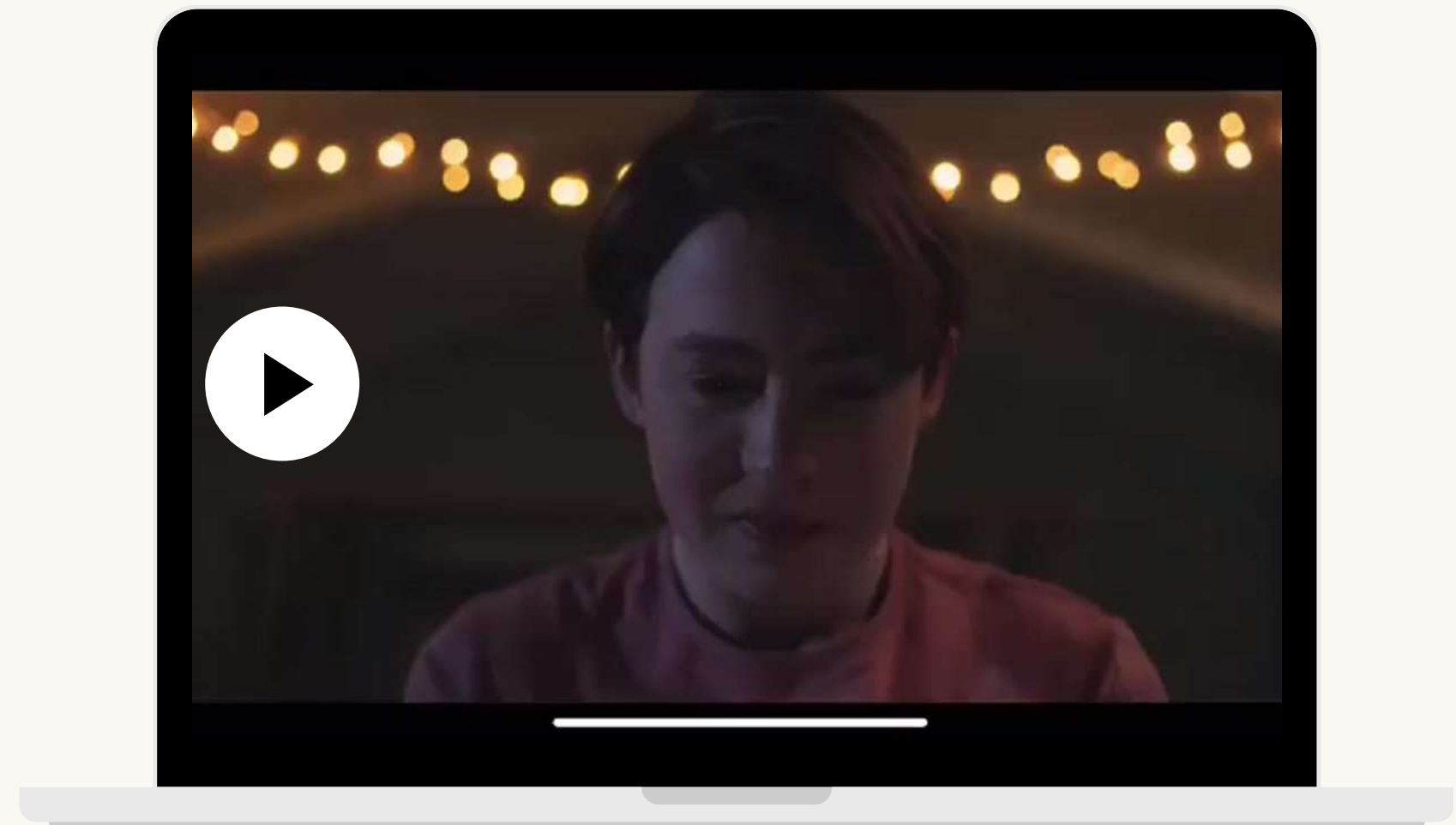
HEARTSTOPPER

Para la comunidad joven LGBTQ+, Heartstopper se trata de representación, identidad y del primer amor. A la vez, la serie también aborda otros asuntos de adolescentes, como el acoso escolar o los problemas en las amistades.

La serie se centra en el arranque de una relación de dos personas del mismo sexo que son amigos en la escuela, Charlie Spring (Joe Locke) y Nick Nelson (Kit Connor). La trama sigue el viaje de la salida del armario de Nick, que se da cuenta de que es bisexual.

Recursos

Orientación sexual



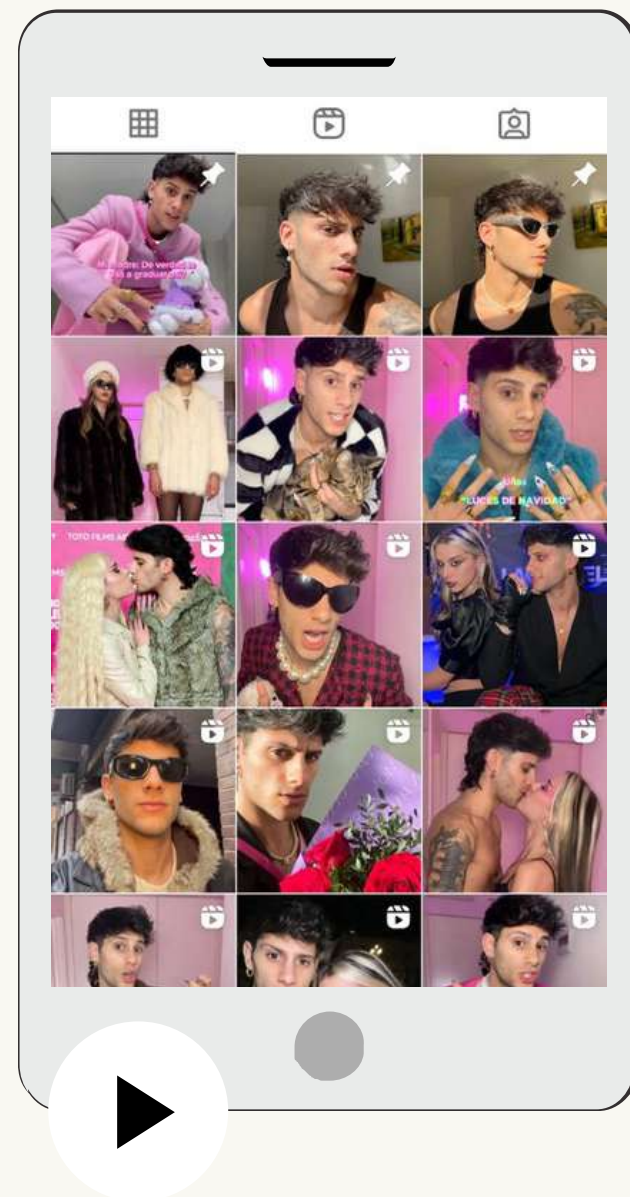
ASEXRATE.ORG



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

Recursos

Expresión de género



Exfutbolista
Influencers

EN RADIOESTADIO NOCHE
Tote Fernández, el exfutbolista que triunfa como influencer de moda
Dejó el fútbol por una grave lesión después de haber sido una gran promesa en el Real Murcia y finalizar su carrera en Islandia. Después encontró otra gran pasión en las redes sociales

@totefernandez10

Tote Fernández es una **auténtica figura** en las **redes sociales**. Con su peculiar estilo, se está haciendo un hueco en el mundo de los influencers. Pero detrás de su dedicación actual, se esconde un **pasado futbolístico**.

“De pequeño **he tenido mucha trayectoria**: seis campeonatos de **España** con la selección murciana, **once años en el Real Murcia**, un **campeonato de Brunete** con el combinado nacional español...”



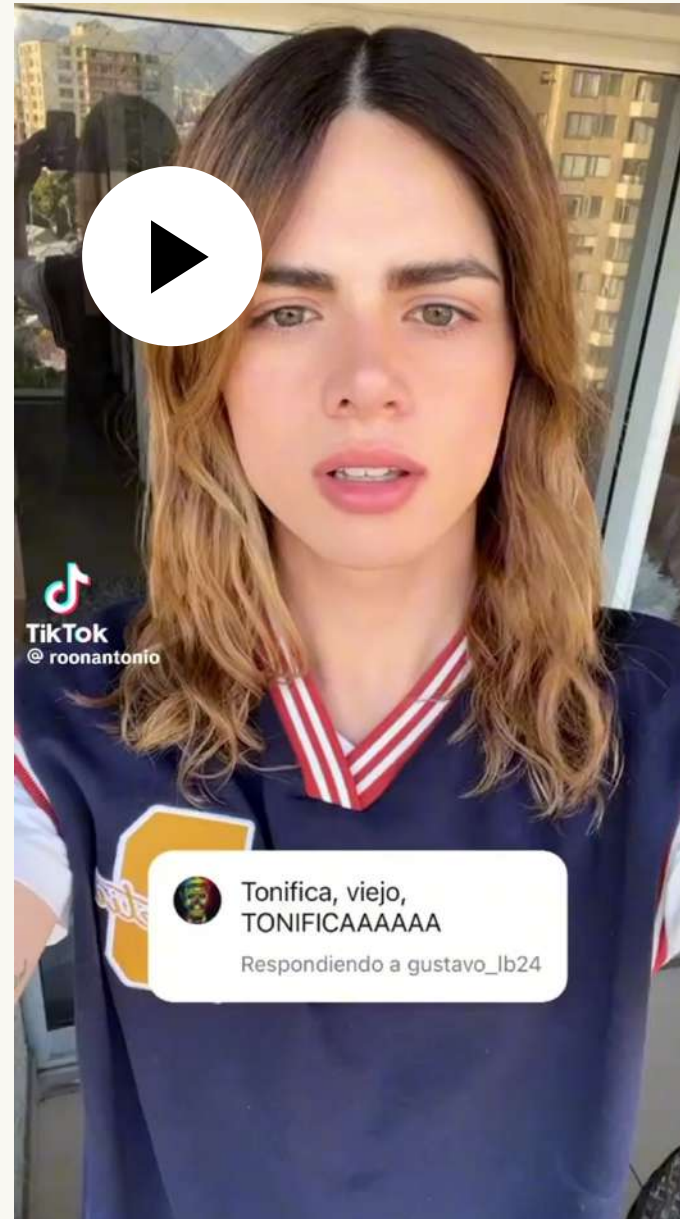
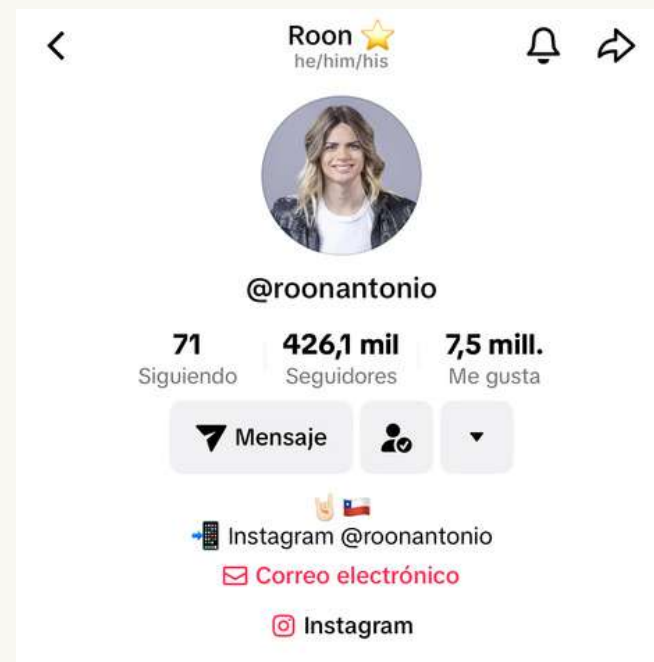
ASEXDATE.ORG



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

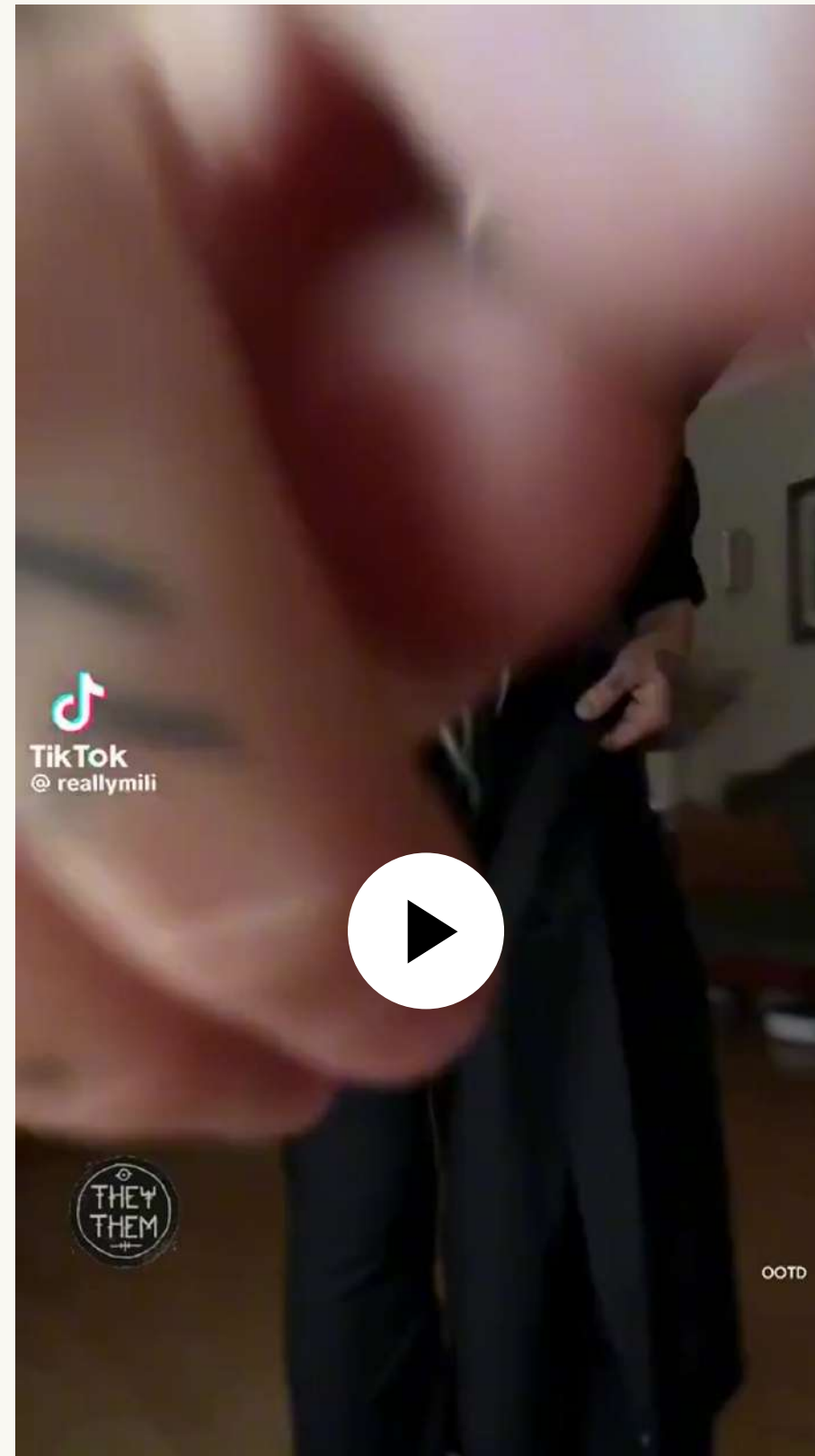
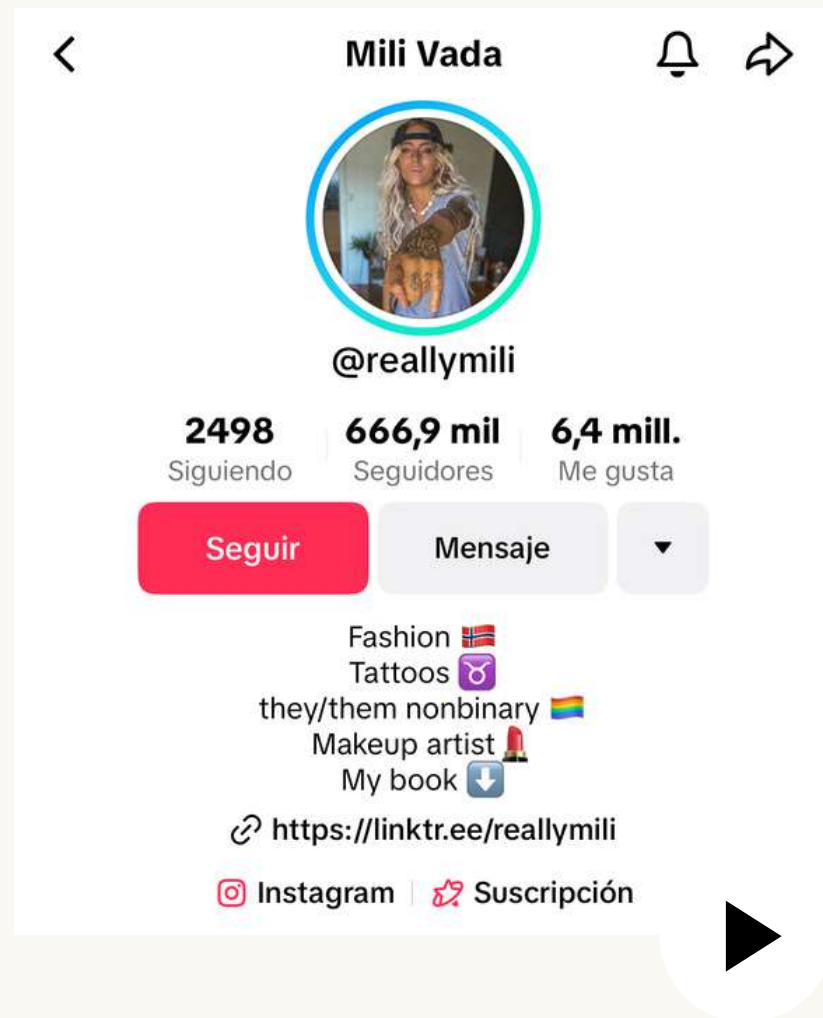
Recursos

Expresión de género



Recursos

Identidad sexual



ASEXuate.ORG

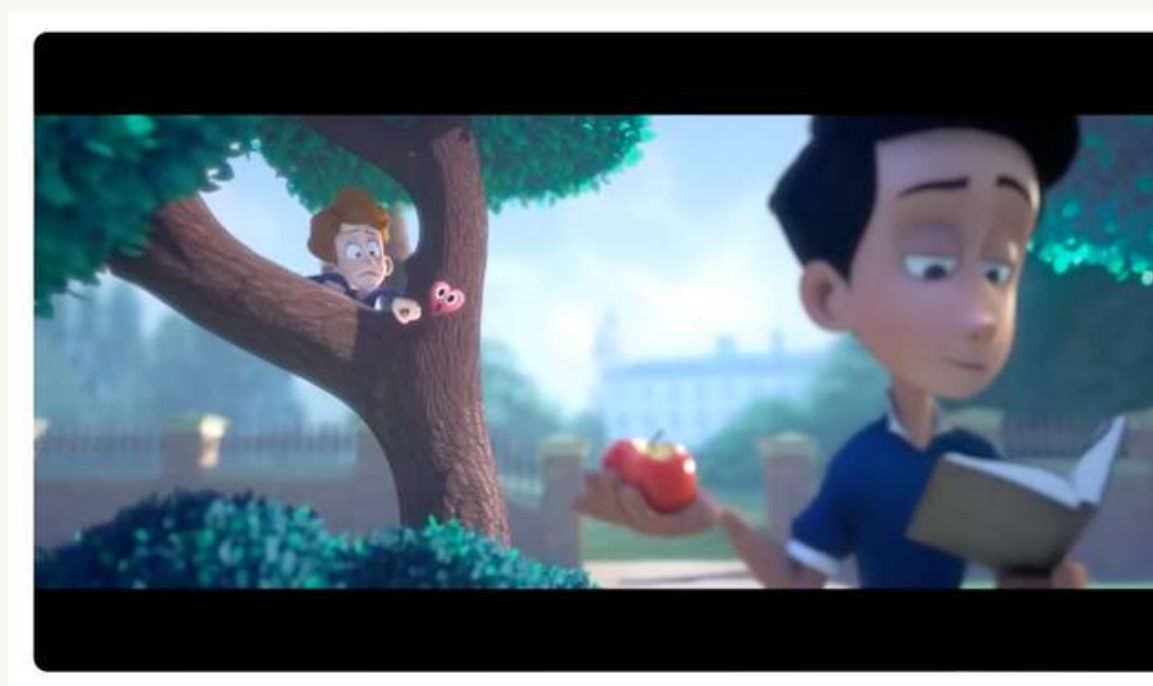
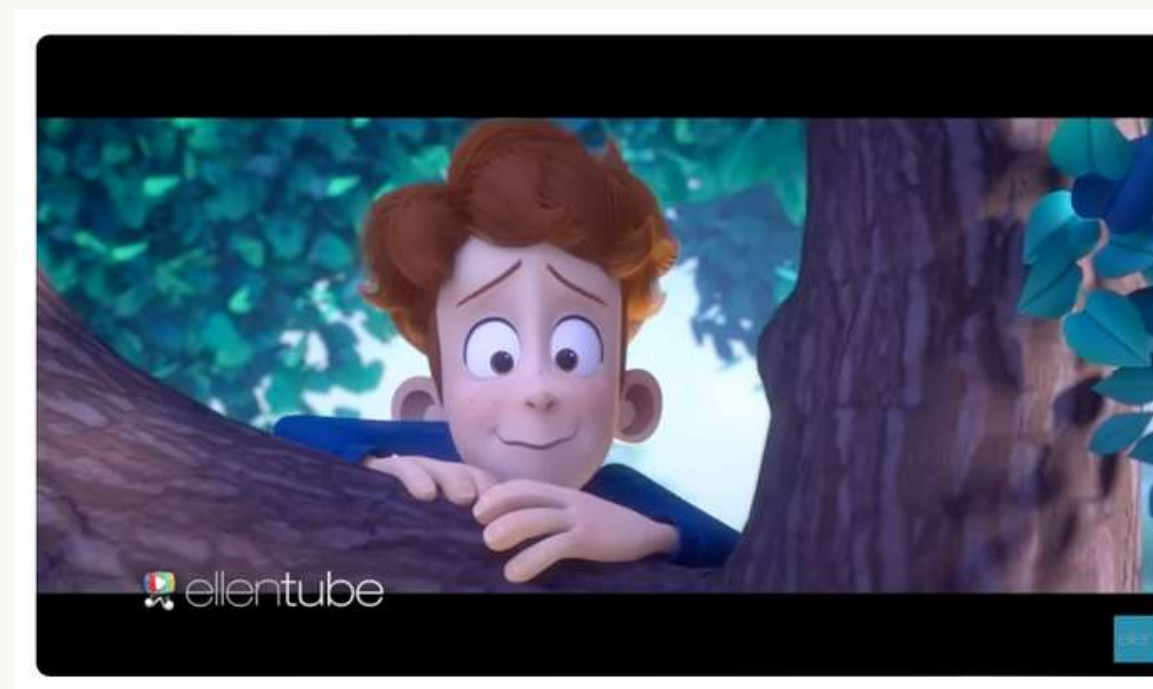
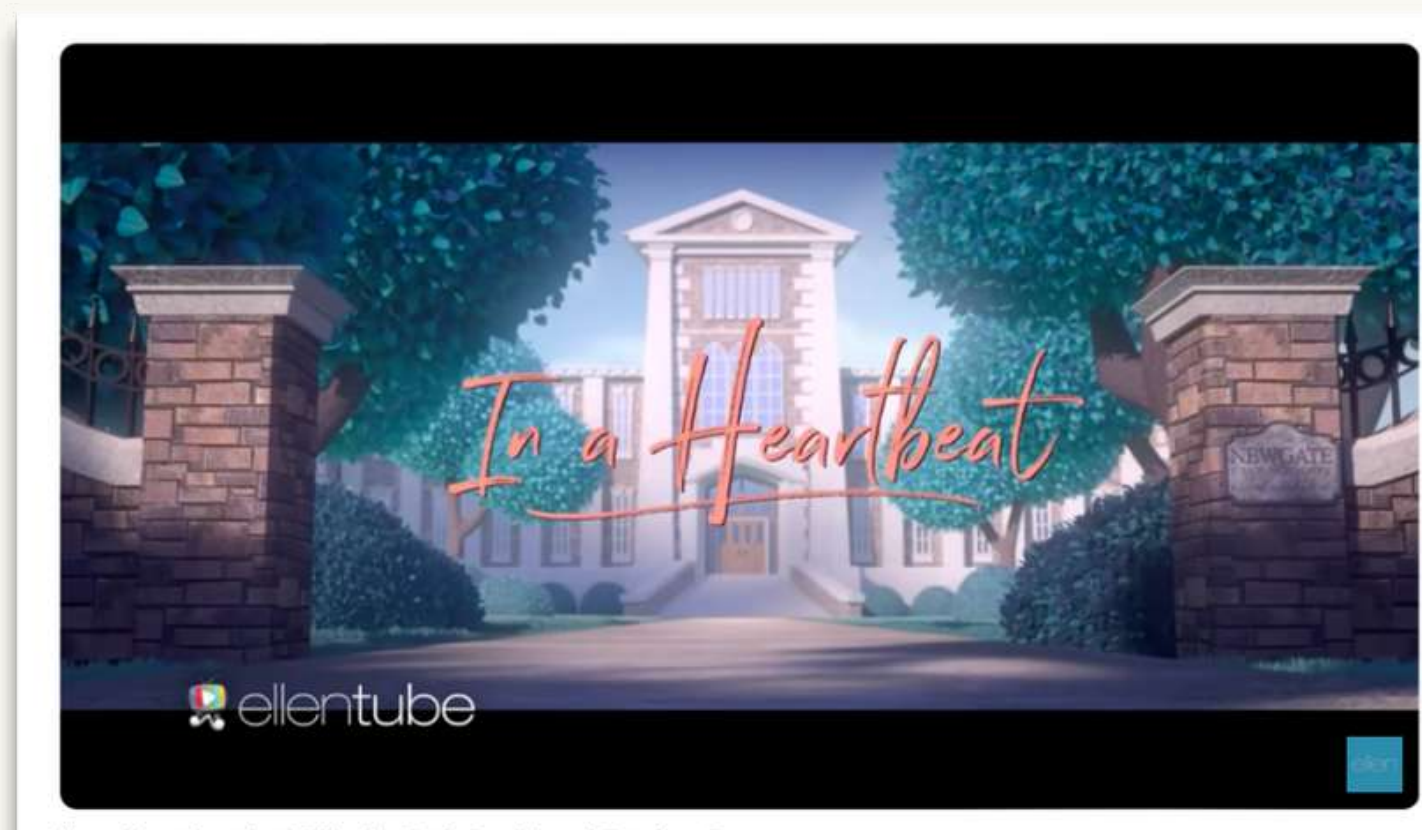


SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.





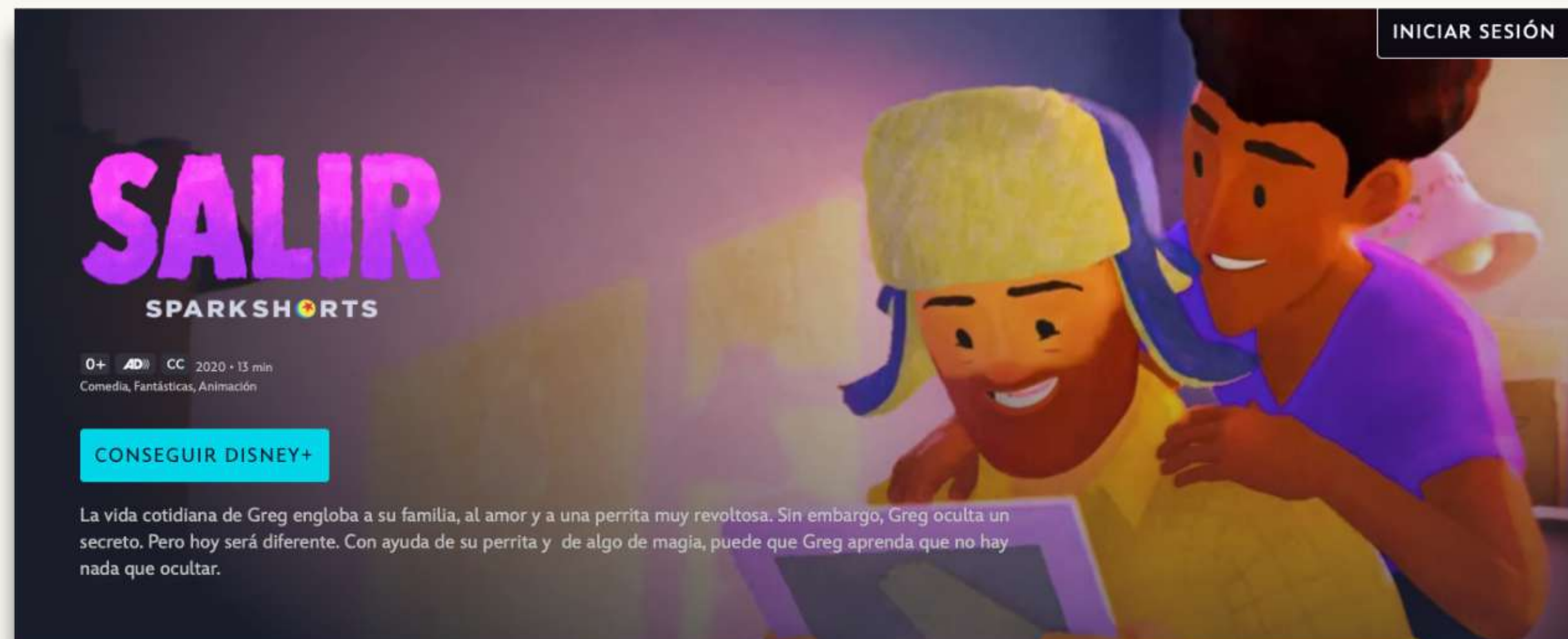
"In a Heartbeat" - A Film by Beth David and Esteban Bravo



ASEXRATE.ORG



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.



Salir

La vida cotidiana de Greg engloba a su familia, al amor y a una perrita muy revoltosa. Sin embargo, Greg oculta un secreto. Pero hoy será diferente. Con ayuda de su perrita y de algo de magia, puede que Greg aprenda que no hay nada que ocultar.

Duración:
13 min

Fecha de estreno:
2020

Género:
Comedia, Fantásticas, Animación

Calificación:
0+

Dirección:
Steven Clay Hunter
Con:
Bernadette Sullivan
Kyle McDaniel
Caleb Cabrera
Matthew Martin



ASEXORATE.ORG



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.





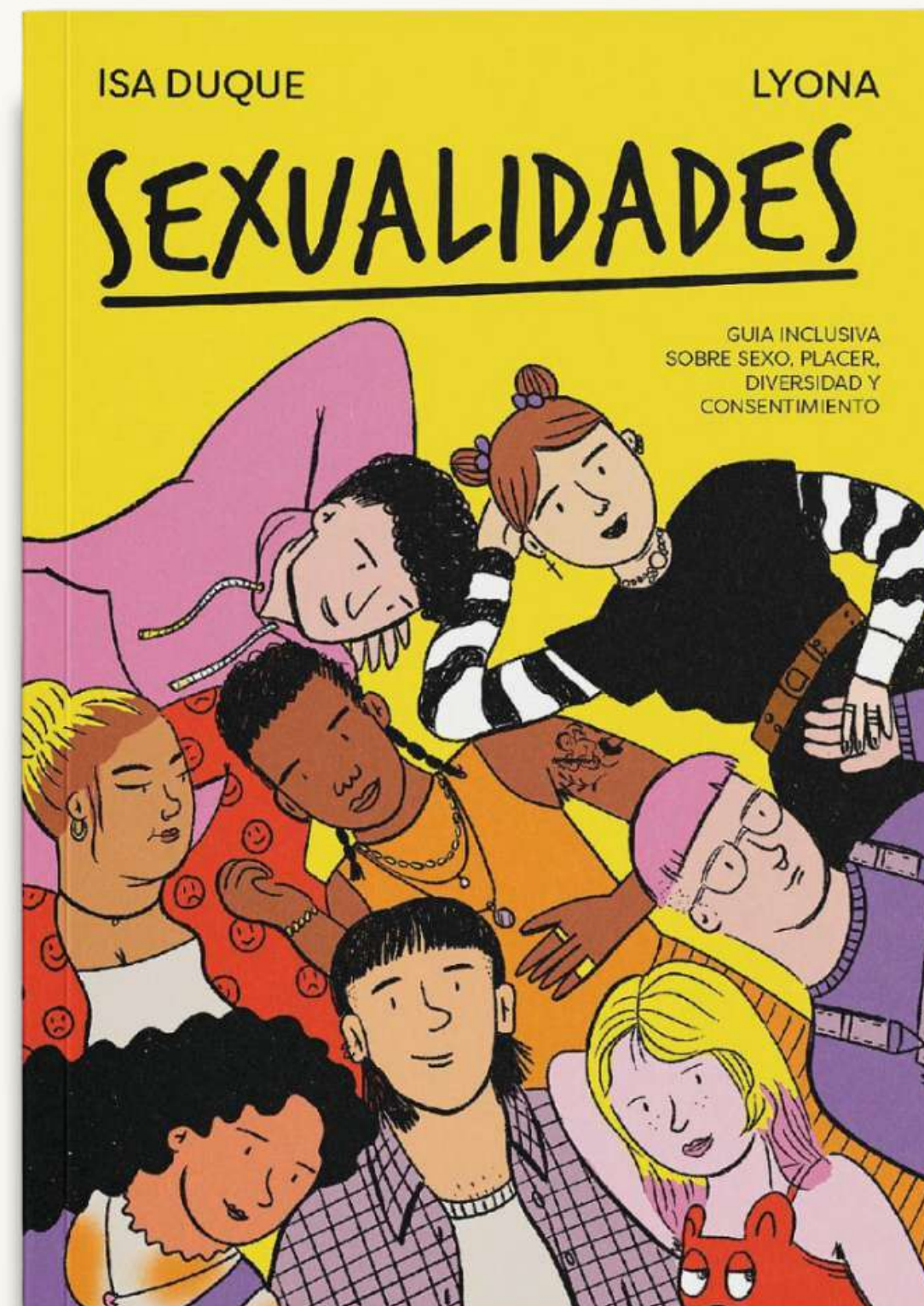
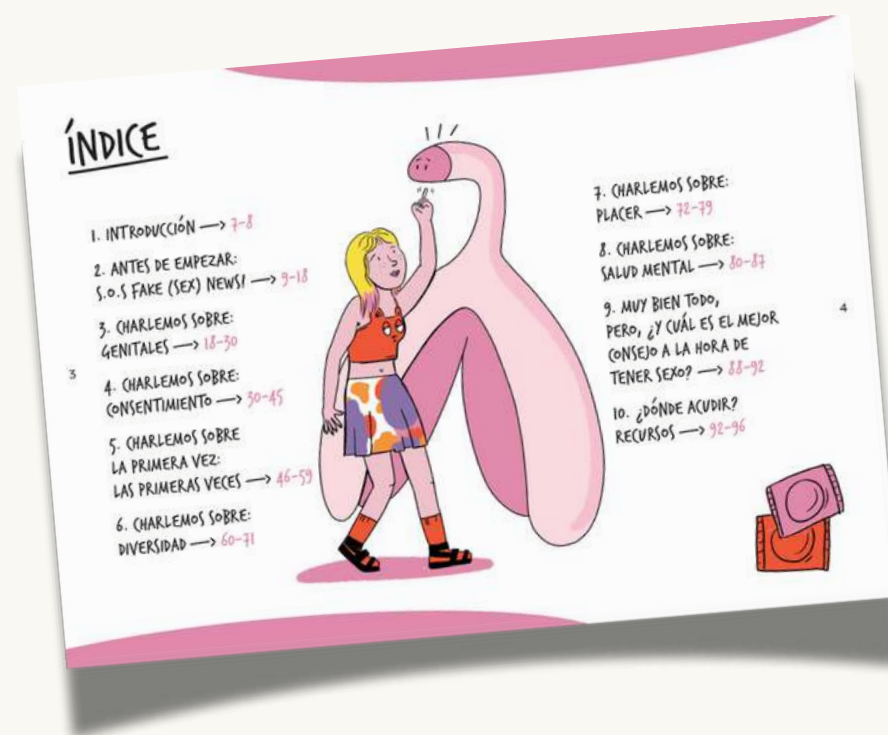
Psico Woman

@PsicoWoman · 22,5 K suscriptores · 150 vídeos

La Psico Woman ha llegado a Youtube a dinamitar el Patriarcado desde sus entrañas. ...más

lapsicowoman.blogspot.com.es y 1 enlace más

Suscribirse



ASEXRATE.ORG

m
Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

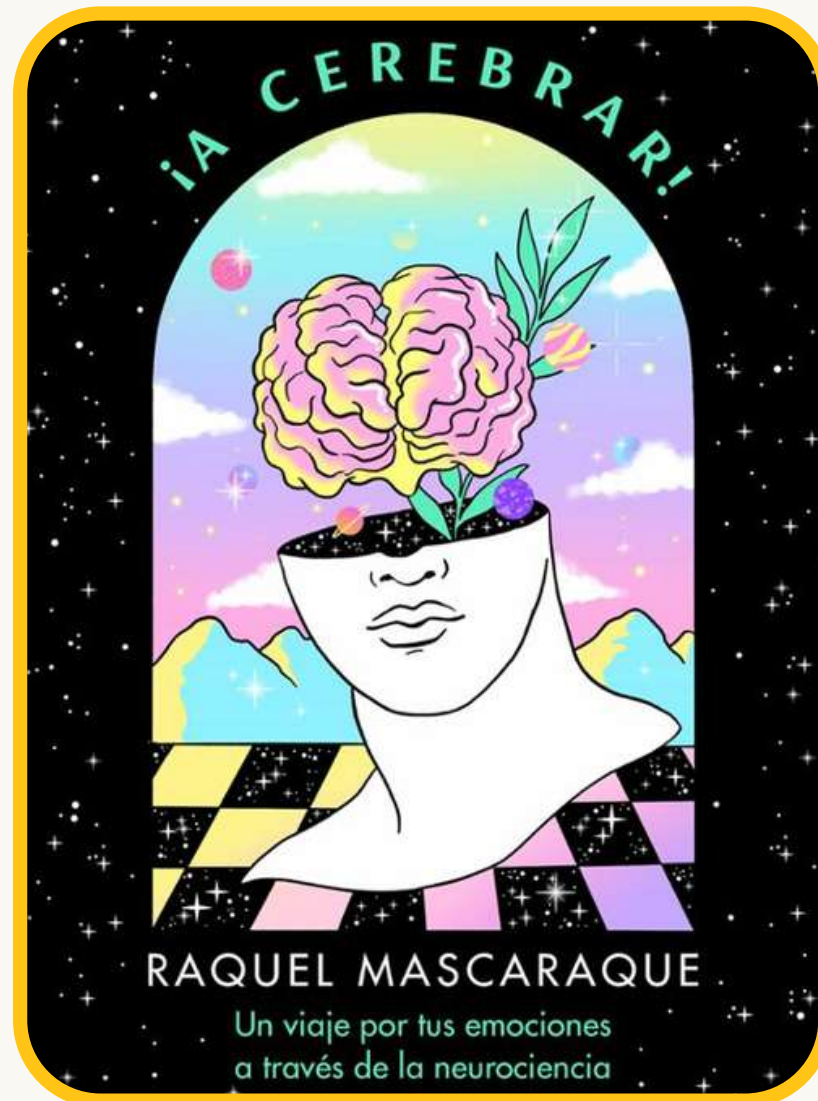

Castilla-La Mancha

SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

CONVERTIR EN DINÁMICA



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.



EL DESPERTAR DEL AMOR página 82

Yo soy bisexual, me atraen tanto hombres como mujeres, y de pequeña llegué a creer que algo estaba mal dentro de mí. Recuerdo mirar las revistas de moda y pensar: *qué guapa es esta chica*, y a continuación: *ay no, no puedes pensar eso*, y cerrar la revista de golpe. Hasta que un día mi madre, a los catorce años, me recogió del colegio y, volviendo a casa, me preguntó con esa sonrisa que ponen siempre las madres cuando hacen LA PREGUNTA:

—Bueno, y qué, ¿te gusta algún niño?

—No, mamá —le contesté con la misma mirada aburrida de siempre.

No sé qué hizo clic dentro del cerebro de mi madre, pero le estaré eternamente agradecida por lo que me dijo a continuación.

—Hija, siempre te pregunto si te gusta algún chico y me dices que no. Quizá te esté haciendo la pregunta equivocada. ¿Te gusta alguna chica?

—No —contesté sorprendida. Y pensé: *¿Pero puede gustarme?*

Mi referente, mi madre, estaba validando y preguntando como si nada si me gustaba una chica. Es más, incluso se estaba planteando si me estaba haciendo mal la pregunta en vez de asumir que me tenía que gustar un niño sí o sí. ¿Eso significaba que no estaba mal? ¿No había nada roto dentro de mí? ¿No me rechazaría por ello?



flavitabanana

Seguir

Enviar mensaje

...

1168 publicaciones

641 mil seguidores

574 seguidos

flavita banana

Artista

Viñetista. ¡Trabajo sólo por email!

El País

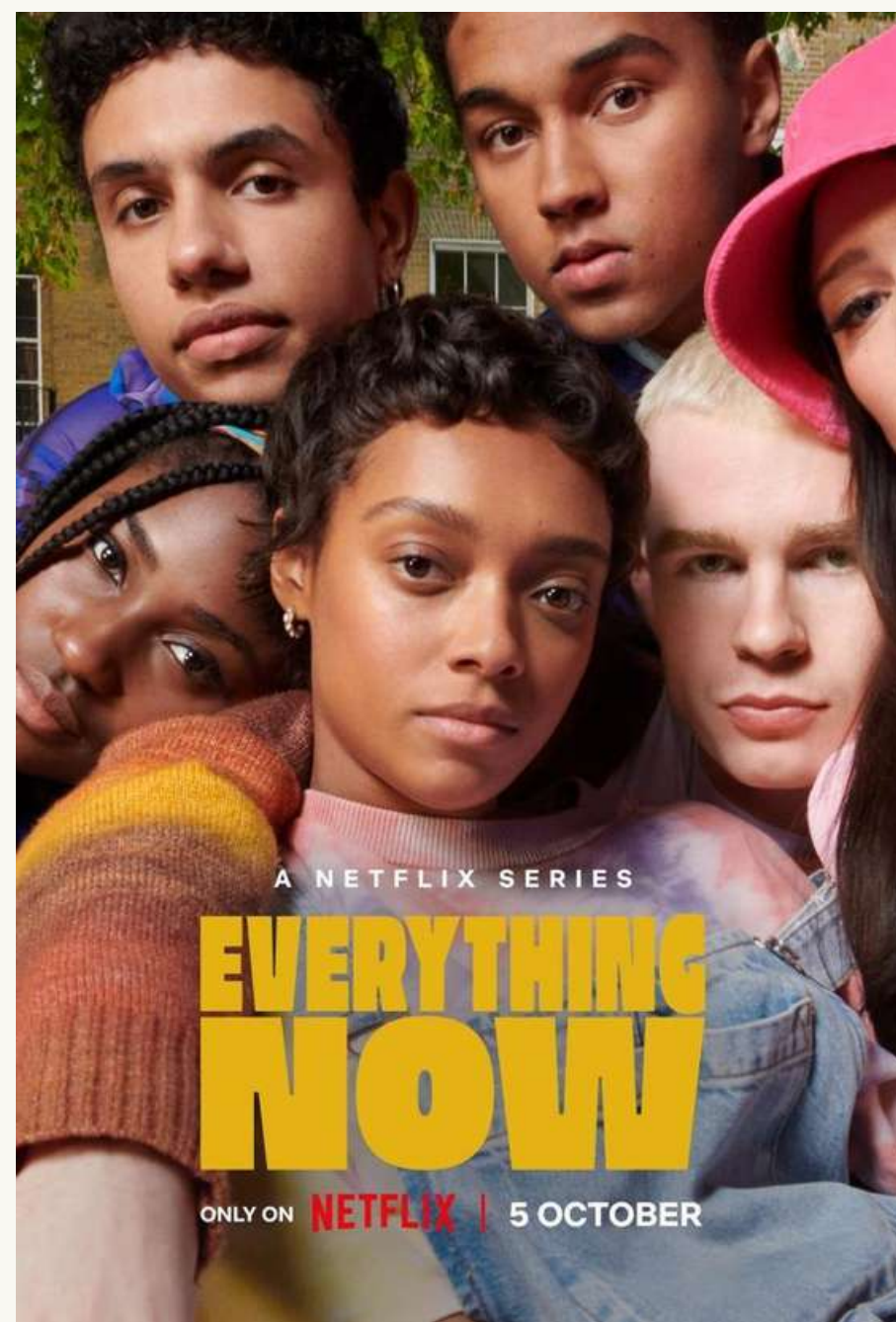
Archivos Estelares, Archivos Cósmicos, Archivos Espaciales, Archivos... más

www.flavitabanana.com

estheresquinas, bewisdelarosa y 110 más siguen esta página

SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.





PRISA POR VIVIR



Esta serie ofrece una perspectiva realista y actual sobre las experiencias de los jóvenes, como los cambios físicos y emocionales, la búsqueda de identidad, y las relaciones con amigos y familia, lo cual encaja muy bien con los temas que quieres tratar en el aula.

A través de las historias de los personajes, puedes introducir temas como la presión social, los cambios emocionales, y cómo las amistades y el entorno social influyen en el proceso de crecimiento personal.



ASEXDATE.ORG



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

Repensando el AMOR

NOTES

EXERCISE

EL AMOR SI DUELE,
CUANDO SE ROMPE CON
ALGUIEN, ALGUNA DE
LAS PARTES SUFRE

♡ 💬 📩 📌

EL AMOR NO SE TRATA DE
ENCONTRAR A ALGUIEN
CON QUIEN VIVIR, SINO
DE ENCONTRAR A
ALGUIEN SIN QUIEN NO
PODRÍAS VIVIR

♡ 💬 📩 📌

SERÁS FELIZ CUANDO
ENCUENTRES A TU
MEDIA NARANJA

♡ 💬 📩 📌

QUIEN TE QUIERE DE
VERDAD TE ELIGE EN
TODO MOMENTO

♡ 💬 📩 📌

NO TE CONFUNDAS,
SOY FELIZ CONTIGO
PERO SIN TI TAMBIÉN

♡ 💬 📩 📌

SI TE SIGUE QUERIENDO
A PESAR DEL DAÑO QUE
LE HICISTE, ES LA
PERSONA PERFECTA

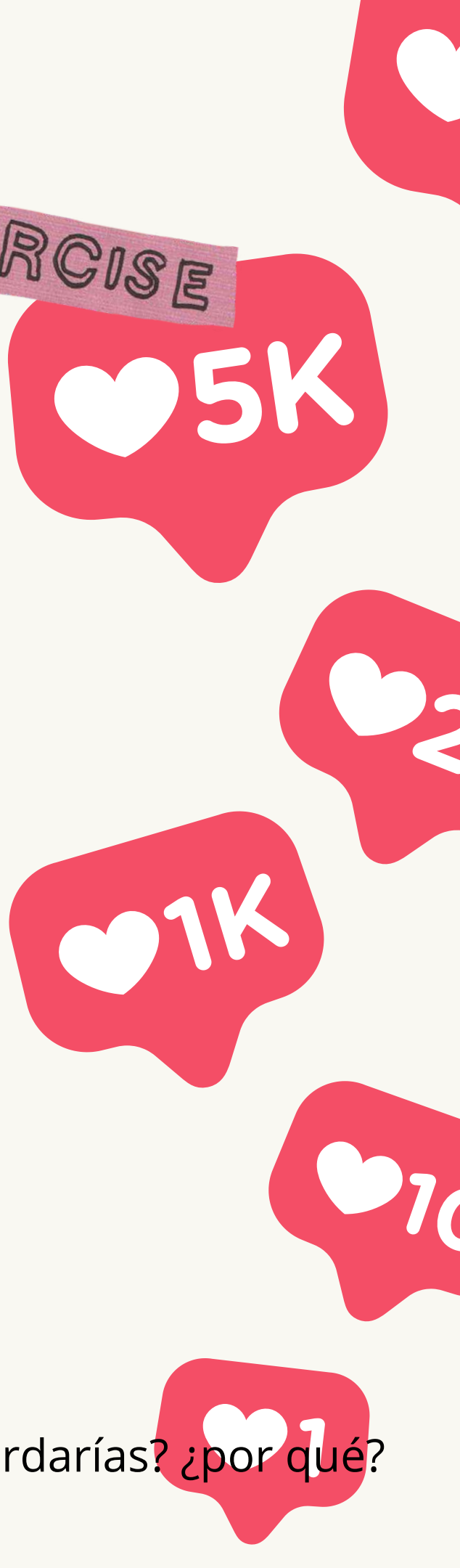
♡ 💬 📩 📌

QUIEN DIGA QUE QUIERE
A SU PAREJA Y NO
SIENTE CELOS, MIENTE

♡ 💬 📩 📌

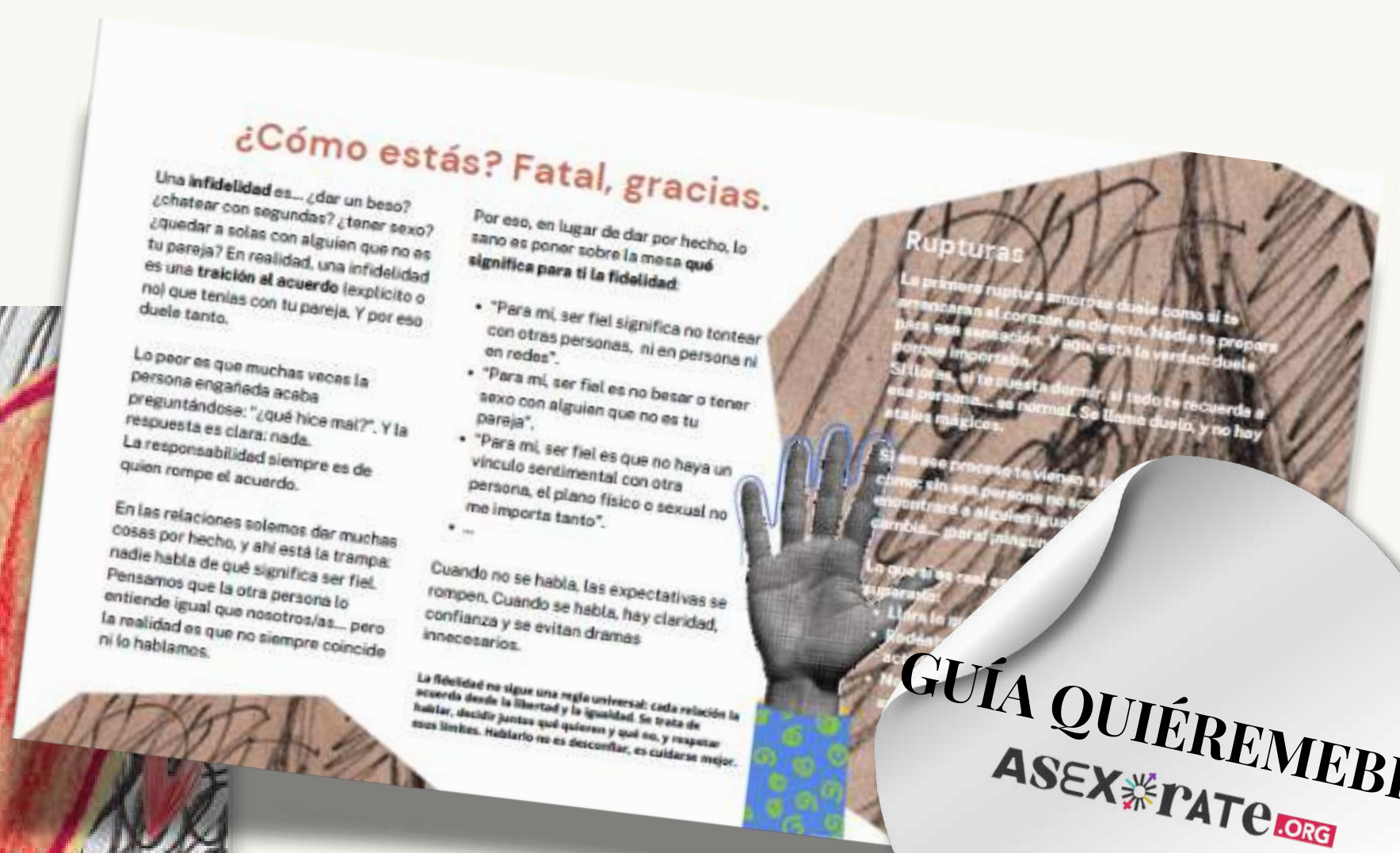
EN LAS RELACIONES ES
MEJOR ALGO DIFÍCIL Y
DURADERO QUE FÁCIL Y
PASAJERO

♡ 💬 📩 📌



¿Darías un corazón, comentarías, compartirías y/o guardarías? ¿por qué?





NOTES

EXERCISE

1. ¿Qué emociones despierta en ti abordar la Educación Afectivo Sexual en las aulas?
2. ¿Qué te gustaría que el alumnado recordara de las conversaciones sobre afectividad y sexualidad cuando sean adultos?
3. ¿Qué pequeñas acciones podríamos incorporar ya desde nuestras aulas para educar en buen trato, respeto y diversidad?



ASEX

RATE

.ORG

Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

Castilla-La Mancha

NOTES

**“No se trata de tener todas las respuestas,
sino de estar disponibles para acompañar las preguntas.”**



ASEX^{rate}.ORG



SUBVENCIONES FINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE IGUALDAD, CON FONDOS FINALISTAS, FONDO 0000000007 EN EL MARCO DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.



Asociación de Educación Sexual y Planificación Familiar de CLM, cuya misión es promover el derecho de todas las personas a decidir y ejercer con autonomía su vida sexual y reproductiva.

¡Wow, quiero saber más!



[@quieremebien](https://www.instagram.com/quieremebien)



contacto@asexorate.org



www.asexorate.org



ASEXORATE.ORG



Subvenciones financiadas por el Ministerio de Igualdad, con fondos finalistas,
fondo 0000000007 en el Marco del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.