

TAREFA 1

ENTREVISTA DE EMPREGO: INTERROGATÓRIO OU OPORTUNIDADE?

TABELA DE RESPOSTAS

| PERGUNTA | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RESPOSTA | A | A | B | C | C | A | B | B | C |

TEXTO

**Conselhos e dicas para ter sucesso numa entrevista de emprego abundam quer em livros, quer na Internet (0).** Há sugestões sobre a postura, o discurso, a linguagem e, invariavelmente, a velha questão: o que vestir no processo de seleção?

A indumentária é importante. Artur Queirós, especialista na área de Psicologia do Trabalho, tem várias considerações a fazer. **Roupa alinhada com a natureza da função, com a organização que está a recrutar (1).** Nem demasiado formal, nem demasiado informal. Um *casting* de moda é diferente de um recrutamento para uma instituição bancária. E nunca, mas nunca, usar roupa nova, calçar os sapatos que nunca se calçou, vestir a camisa que nunca se vestiu... **"Não devemos renunciar àquilo que são os níveis de conforto pessoal" (2)**, repara Artur Queirós. Jaime Ferreira da Silva, psicólogo, fala desse bem-estar com o que se veste. "Somos um país conservador que está em transição. Há mais respeito pelo direito à diferença."

Ana Veloso, doutorada em Psicologia das Organizações, vê essas mudanças. **"No que se refere ao vestuário, verifica-se atualmente uma maior flexibilidade e informalidade" (3)**, observa. As novas gerações expressam-se pela maneira como se apresentam, como se vestem, e não abdicam da liberdade individual. **"Os jovens que estão a transitar para o mercado de trabalho consideram que o empregador está a discriminar quando sugere mudança de vestuário (4)**, e pode ser uma razão suficientemente válida para saírem da organização", sustenta Ana Veloso.

E as tatuagens? Esconder ou não esconder? Depende do contexto. O atendimento ao público num ambiente descontraído é diferente do atendimento num serviço mais conservador. Jaime Ferreira da Silva acrescenta um detalhe importante. **Levar amuletos ajuda: uma caneta, uma mala, um adereço... "Podem ser uma forma de fortalecimento" (5)**, explica.

Uma entrevista de emprego não é um caminho de sentido único, avisa Artur Queirós. **O empregador verifica se a pessoa corresponde às expectativas. O entrevistado percebe se a imagem que a organização vende coincide com o que leu, pesquisou, ouviu (6).** "Se mostram o suficiente para decidir, no fim, se querem ou não ter uma relação." Caso contrário, a relação não vai funcionar.

As regras do mercado mudaram, as expectativas dos empregadores são outras, as perspectivas dos trabalhadores também. **"A mobilidade é mais bem aceite, as preocupações com o alinhamento e com os valores da organização são mais importantes" (7)**, diz Artur Queirós.

É essencial analisar minuciosamente a organização, a empresa, sua missão e seus negócios, ambições e valores. **Ana Veloso aconselha a definir o que se pretende do emprego. "Recolher informação sobre a empresa, preparar questões a colocar ao entrevistador, reler a carta de candidatura" (8)**, acrescenta. Tudo isso tem uma explicação. "O objetivo do entrevistador é diminuir o risco de más decisões, ou seja, que o novo trabalhador se adapte à empresa o melhor possível," sustenta.

(jn.pt/noticias-magazine/artigo/uma-entrevista-de-emprego-e-uma-conversa-nao-um-interrogatorio/16315011, 10/05/2023, adaptado, 455 palavras)

TAREFA 2  
UM ROTEIRO PELAS ALDEIAS DE SINTRA

| TABELA DE RESPOSTAS |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| PERGUNTA            | 0 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| RESPOSTA            | A | A | B  | C  | B  | A  | A  | C  | C  |

TEXTO

Em Janas, chamam “cantina” a este lugar que serve comida simples e de conforto a preço económico. A *Aldea Coop* junta restaurante e **mercearia (0)** de produtos biológicos. É preciso recuar a 2010, quando Afonso David e outros engenheiros do ambiente criaram a Associação Dólmén para fazer uma ecoaldeia.

“Janas tem comércio local com três padarias, uma churrasqueira famosa, escritórios de arquitetura... é uma comunidade completa”, descreve. Numa garagem aberta **à beira da (9)** estrada funciona a *Padaria da Carlota*, onde Carlota Vicente chegou a fazer 22 fornadas por dia. Hoje, é o filho a levar o negócio para a frente.

De Janas até Nafarros é um pulinho. Estacionamos à porta da *Adega do Saraiva*. É impressionante perceber como uma pequena adega, que começou por servir copos de vinho, cresceu para três salas e 140 **lugares (10)** tão disputados.

Próxima paragem: Almoçageme. Caminhando pelas ruas, descobre-se o *Mãe-Terra*, bistrô vegano com *brunch*, num cenário minimalista. O mesmo género da *Auake*, loja e estúdio de cerâmica onde Soraia Serrano dá aulas e asas à sua criatividade. A ceramista abriu há um ano o seu ateliê, **pronta (11)** para passar conhecimento. Ainda com poucos clientes portugueses, são os estrangeiros que frequentam os *workshops*. Almoçageme funciona como um microcosmo em que vários grupos no *WhatsApp* ajudam a colmatar algumas necessidades: Soraia **encomenda (12)** pão ao inglês Charles (*C’Alma*) e vai depois buscar a sua casa; quando quer comida indiana, tem o contacto de um rapaz que a confeciona e leva-lhe à porta.

O cervejeiro Sérgio Pardal continua a ser um dos empreendedores da região. Pela sua mão, o edifício da antiga estação do elétrico em Colares reabriu para albergar um bar e fábrica de cerveja artesanal. As pizzas da *Souldough*, que se cortam à tesoura e comem-se sem talheres, são feitas à maneira de Nápoles. Depois da **estreia (13)** em 2018, a *Souldough* abriu uma segunda morada em Cascais.

Na estrada para a Várzea, a Quinta da Ribafria está aberta ao público há uma década. São 13 hectares de jardins e **bosques (14)**, com um solar de estilo renascentista. Nuno e Luísa Morgado mudaram-se para a Várzea e as receitas tradicionais foram evoluindo para pratos **requintados (15)**, cheios de aroma e sabor. As mesas nos nichos são as mais requisitadas e a sala ao fundo é ideal para convívios. “Metade do **sucesso (16)** de um restaurante é a comida, os outros 50% é o serviço”, resume Nuno. Conferimos e aprovámos.

(visao.pt/visaose7e/sair/2025-05-08-sintra-um-roteiro-pelas-aldeias-longe-dos-turistas, 08/05/2025, adaptado, 398 palavras)

TAREFA 3  
IDEIAS GIRAS À BORLA: ATIVIDADES GRATUITAS PARA TODA A FAMÍLIA

| TABELA DE RESPOSTAS |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| PERGUNTA            | 0 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| RESPOSTA            | M | E  | H  | A  | L  | G  | C  | F  | I  | D  |

## TEXTO

Há uns anos mostrámos como divertir as crianças sem gastar um tostão. As sugestões mantêm-se atuais e juntámos mais que, entretanto, fomos descobrindo!

### **M. UMA FEIRA PARA MIÚDOS E GRAÚDOS**

**0.** O Antigo Mercado Franco, com raízes que remontam ao séc. XIII, tem a particularidade de, a par dos habituais feirantes, ser um local escolhido por muitos jovens para venderem o que já não usam ou as velharias da família e, assim, conseguirem algum dinheiro.

### **E. ENCHER A BARRIGA NUM ESPAÇO VERDE**

**17.** Experimentem fazer um piquenique num jardim público, levando petiscos, uma toalha aos quadrados e uma cestinha de verga. Ah! Não se esqueçam das mantinhas para a sesta depois da refeição.

### **H. LEITURAS PARA OS MAIS NOVOS**

**18.** As bibliotecas municipais promovem atividades gratuitas para crianças, com horas do conto seguidas de oficinas criativas que os miúdos adoram. Poderão requisitar livros para lerem em casa.

### **A. A PÉ OU DE BICICLETA PELA NATUREZA**

**19.** O percurso chama-se Rota da Biodiversidade e tem 14 km, mas pode escolher pequenos troços para percorrer a pé ou de bicicleta. Basta clicar e descarregar o mapa da rota e as fichas das aves, répteis, mamíferos e flora que pode encontrar.

### **L. UMA EXPERIÊNCIA ENERGIZANTE**

**20.** No antigo Museu da Eletricidade é possível fazer pequenas experiências lúdicas e didáticas e oficinas criativas especialmente dedicadas às crianças. O próprio espaço é mágico para os mais pequenos.

### **G. EXPLOREM A FAUNA E HORTA DESTA QUINTA**

**21.** Além de ver animais, as crianças podem passear pela horta e pelo pomar para conhecer legumes e frutos, cheirar as ervas aromáticas no jardim e descobrir as histórias que os azulejos contam. Podem ainda brincar no relvado, na carrocinha e nos brinquedos existentes.

### **C. DESCUBRAM O ORIENTE EM FAMÍLIA**

**22.** Todos os fins de semana existem imensas atividades para famílias e as crianças até 5 anos usufruem de entrada gratuita. As coleções são belíssimas e reúnem as tradições culturais da Ásia inteira, demonstrando sua riqueza e pluralidade.

### **F. ENSINA COISAS DE ADULTOS A TODOS**

**23.** O Museu do Dinheiro ensina de forma simples, interessante e interativa conceitos que podem ser complicados, e é uma experiência divertida para toda a família. Vale a pena as atividades que organizam.

### **I. PARA QUEM ANDA COM A CABEÇA NA LUA**

**24.** Na cúpula de 23 metros do Planetário podem observar constelações, luas, planetas, nebulosas, galáxias! No primeiro domingo de cada mês as crianças dos quatro aos 12 anos e os maiores de 65 também não pagam. Convidem os avós para um plano em família perfeito!

### **D. DESCUBRAM PLANTAS DE TODO O GLOBO**

**25.** É um verdadeiro oásis verde que encanta visitantes de todas as idades com os seus lagos, cascatas, passagens secretas e uma impressionante variedade de plantas de todo o mundo.

*([pumpkin.pt/familia/agenda-familia/recomendacoes-atividades-criancas/ideias-de-atividades-que-se-podem-fazer-sem-gastar-um-centimo/](https://pumpkin.pt/familia/agenda-familia/recomendacoes-atividades-criancas/ideias-de-atividades-que-se-podem-fazer-sem-gastar-um-centimo/), 2025, adaptado, 405 palavras)*